

withings

Tester-Guide BPM Connect



BPM Connect

Intelligentes WLAN- Blutdruckmessgerät



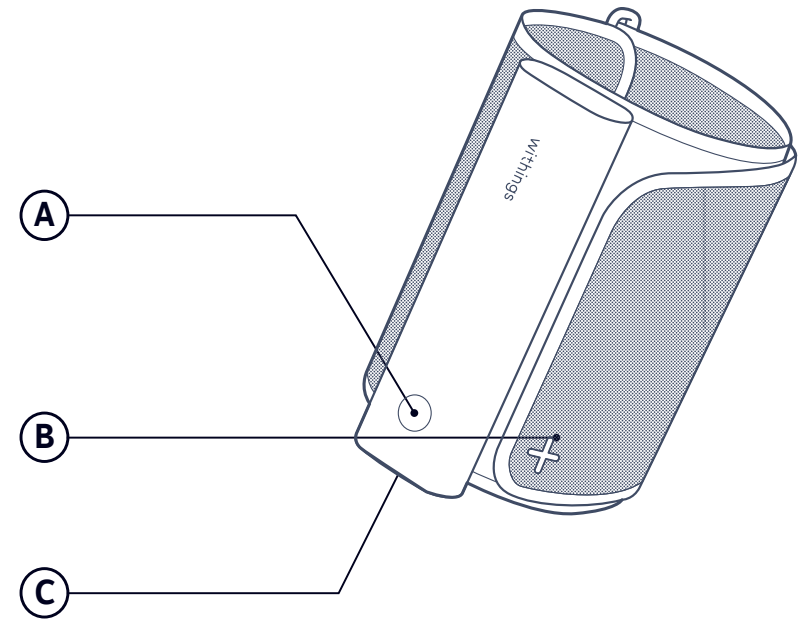
KLINISCH GEPRÜFT

- Medizinisch genaue Messung von Blutdruck & Herzfrequenz
Konform mit den europäischen Normen für Medizinprodukte
- Sofortige Ergebnisse
Farbcodierte Schnellanzeige auf dem Gerät & in der App
- Automatische Synchronisation mit dem Smartphone über WLAN & Bluetooth
Alle Ergebnisse sind sofort über die kostenlose Health Mate App abrufbar (iOS & Android™)
- Teilen mit Ihrem Arzt
Speichern und Weiterleiten aller Daten an den behandelnden Arzt
- Aufladbarer Akku mit einer Laufzeit von bis zu 6 Monaten
- Unbegrenzte Datenspeicherung

Inhaltsverzeichnis

1. Übersicht
2. Einführung
3. Erklärung der Ergebnisse
 - a. Ergebnisse auf dem LED-Display
 - b. Ergebnisse in der Health Mate App
4. Kurzbeschreibung

1. Übersicht



A Knopf ON/OFF

B Manschette

C USB-Anschluss

2. Einführung

Mit BPM Connect ist das Blutdruckmessen zu Hause einfach wie noch nie. Das Gerät misst den Blutdruck & die Herzfrequenz mit medizinischer Genauigkeit und bildet die Ergebnisse sofort über eine farbcodierte Schnellanzeige am Gerät ab. BPM Connect bietet nahtlose Synchronisation über WLAN & Bluetooth mit der kostenlosen Health Mate App, in der Sie Ihren gesamten Datenverlauf mitverfolgen und mit Ihrem Arzt teilen können.

Installation

Rufen Sie auf Ihrem Smartphone oder Tablet die Seite go.withings.com auf und befolgen Sie die Installationsanleitung der Health Mate App. In der App befolgen Sie die Installationsanweisungen von BPM Connect.

Sie müssen Bluetooth auf Ihrem Smartphone aktivieren, damit (damit) das Gerät erkannt werden kann. Sobald das Gerät mit Ihrem Smartphone gekoppelt ist, werden Sie aufgefordert, ein WLAN-Netz zu wählen. Nach Verbindung mit Ihrem WLAN-Netz kann BPM Connect Ihre Daten automatisch synchronisieren, ohne dass Sie hierzu Bluetooth auf Ihrem Smartphone aktivieren müssen.

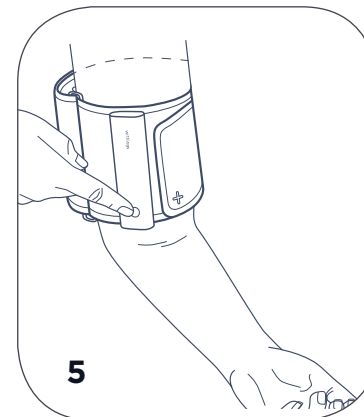
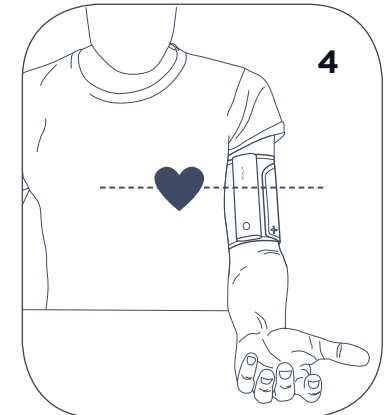
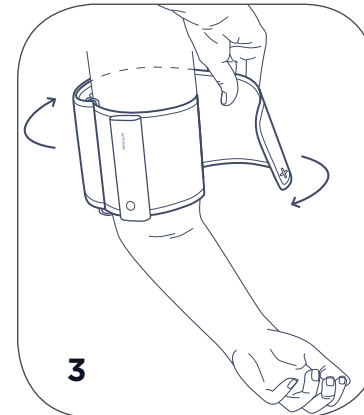
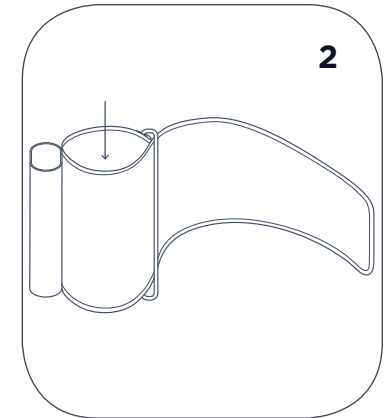
Sie können diese Option auch ohne WLAN-Verbindung nutzen. In diesem Fall werden die Daten allerdings über Bluetooth synchronisiert.



Messung

BPM Connect ist ein medizinisches Gerät. Für korrekte Messergebnisse ist es wichtig, dass Sie sich an die folgenden Anweisungen halten:

- Kommen Sie 5 Minuten vor der Messung sitzend zur Ruhe.
- Setzen Sie sich bequem hin, ohne die Beine übereinander zu schlagen, stellen Sie die Füße flach auf den Boden und stützen Sie Rücken und Arme ab.
- Positionieren Sie das Produkt am linken Oberarm mit dem Rohr in Richtung Arminnenseite.
- Achten Sie darauf, während der Messung nicht zu sprechen und sich nicht zu bewegen.
- Der linke Arm muss während der Messung unbedeckt sein.
- Nehmen Sie die Messung in einer ruhigen Umgebung vor.



Weitere Informationen zur korrekten Messung finden Sie in der Gebrauchsanleitung.

3. Erklärung der Ergebnisse

Haben Sie das gewusst?

Jeder 3. Erwachsene hat Bluthochdruck - häufig, ohne es zu wissen. Bluthochdruck ist die wichtigste vermeidbare Ursache für vorzeitige Todesfälle weltweit. Die American Heart Association und die Europäische Gesellschaft für Hypertonie ESH empfehlen eigenständige Blutdruckmessungen zu Hause für eine verbesserte Blutdruckkontrolle.

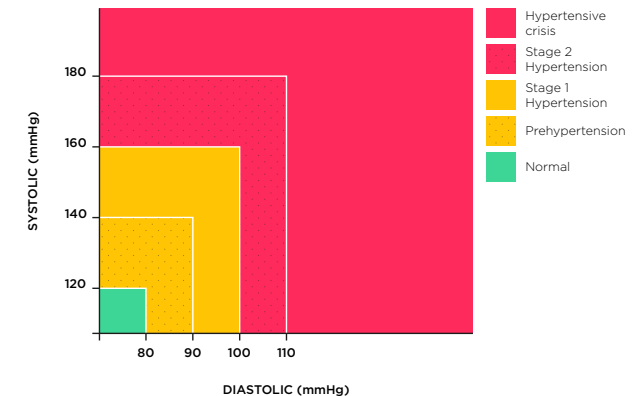


a. Ergebnisse auf dem LED-Display

Die Ergebnisse werden sofort nach jeder Messung auf dem LED-Display des Geräts angezeigt.

SYS steht für den systolischen Blutdruck im Moment, in dem sich das Herz zusammenzieht und Blut in die Arterien pumpt. DIA steht für den diastolischen Blutdruck in der Entspannungsphase des Herzens. HR steht für Herzfrequenz (Heart Rate), die Geschwindigkeit, mit der das Herz schlägt.

Die Ergebnisse werden entsprechend den Bluthochdruck-Empfehlungen der Europäische Gesellschaft für Hypertonie farbcodiert am Gerät angezeigt.



Wenn mehrere Personen Ihr Gerät nutzen, können Sie die Messung einem bestimmten Benutzer zuordnen. Nach Ende der Messung erscheint der Name des ersten Benutzers auf dem Display. Für einen Wechsel zum nächsten Benutzer, halten Sie den Knopf einen Moment gedrückt. Sobald Sie den richtigen Benutzer gewählt haben (möglicherweise müssen Sie mehrmals lange drücken), ordnen Sie die Messung mit einer kurzen Bestätigung per Knopfdruck zu. Wenn Sie "Guest" wählen, werden die Ergebnisse nicht an die App gesendet.

b. Ergebnisse in der Health Mate App

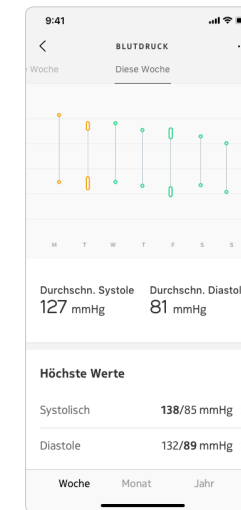
In der Health Mate App finden Sie Ihren gesamten Datenverlauf.

Das Gerät synchronisiert sich über WLAN oder Bluetooth. Bei der Synchronisation über WLAN müssen Sie Ihr Smartphone während und nach der Messung nicht in Ihrer Nähe haben, da die Daten automatisch über Ihr WLAN-Heimnetzwerk synchronisiert werden. Wenn Sie die App nach einer Messung öffnen, werden Ihre Blutdruckwerte in der Timeline angezeigt.



Tippen Sie "blood pressure" an, um weitere Details Ihres Datenverlaufs anzuzeigen.

Genau wie die Ergebnisse auf dem Display werden auch die Ergebnisse in der App zum leichteren Verständnis mit Farbcode angezeigt.



BPM Connect ist konform mit den europäischen Normen für Medizinprodukte. Das bedeutet, dass Ihr Arzt die Messungen des Geräts verwenden und auswerten kann, um Sie so bei der Blutdruckkontrolle zu unterstützen und die Wirksamkeit von Behandlungen zu überprüfen.

Sie können Ihren Blutdruckverlauf ganz einfach an Ihren Arzt weiterleiten, indem Sie die drei Auslassungspunkte im oberen Displaybereich antippen. Tragen Sie dann die E-Mail-Adresse Ihres Arztes ein, um ihm eine PDF-Datei mit den gewählten Blutdruckwerten oder eine regelmäßige Erinnerung zu senden.

The screenshot shows the 'Share with my doctor' form. It includes a 'Recipient' field with an 'Email' icon, an 'Extended' field with a dropdown menu set to 'Over the last 3 months', a blue 'Confirm' button, and a 'Periodical sending reminder' toggle switch.

4. Kurzbeschreibung

BPM Connect

Intelligentes WLAN- Blutdruckmessgerät

Mit BPM Connect ist das eigenständige Blutdruckmessen einfach wie noch nie. Das Gerät misst Blutdruck & Herzfrequenz mit medizinischer Genauigkeit und zeigt die Ergebnisse sofort als farbcodierte Schnellanzeige am Gerät an. BPM Connect bietet nahtlose Synchronisation über WLAN & Bluetooth mit der kostenlosen Health Mate App, in der Sie Ihren gesamten Datenverlauf nachverfolgen und Ihrem Arzt weiterleiten können.

- Messung des systolischen und diastolischen Blutdrucks und der Herzfrequenz
- Medizinische Genauigkeit - medizinisches CE-Zertifikat
- Sofortige Anzeige der Ergebnisse auf dem Gerät
- Farbcodierte Schnellanzeige
- Synchronisation über WLAN und Bluetooth®
- Einfache Datenweiterleitung an den behandelnden Arzt

Verbesserung von Bluthochdruck-Prävention & -Management

1 von 3 Erwachsenen haben Bluthochdruck - und viele wissen es nicht. Bluthochdruck ist die wichtigste vermeidbare Ursache für vorzeitige Todesfälle weltweit. Die American Heart Association und die European Society of Hypertension empfehlen Blutdruckmessungen zuhause für besseres Bluthochdruck-Management.

BPM Connect kann Ihnen dabei helfen, Ihren Bluthochdruck durch häufigeres Messen und die Überprüfung der Wirksamkeit von Behandlungen unter Kontrolle zu bekommen. Das Gerät eignet sich auch für die Prävention bei Risikogruppen (Übergewicht, ältere Menschen, Diabetespatienten,...), da es eine frühzeitige Bluthochdruck-Diagnose ermöglicht.

withings