

## Withings Sleep 智能睡眠监测仪现可进行呼吸紊乱检测

*Withings 成为了第一个在非侵入式睡眠监测仪设备中启动呼吸紊乱检测的品牌。*

法国互联健康智能品牌 Withings 于 3 月 12 日发布了智能睡眠监测仪 Sleep 的全新功能——呼吸紊乱检测功能。Withings 一直致力于改进现有产品功能，从而提高用户的使用体验，帮助他们开启更健康的生活方式。此次的产品全新功能的研发，正是品牌迈向睡眠呼吸紊乱检测的第一步。Withings 也成为了第一个在非侵入式睡眠监测仪设备中启动呼吸紊乱检测的品牌。



### 全新功能 匠心洞察

此次升级的功能，源于 Withings 对当代人睡眠情况的匠心洞察。数据显示，很多成年人在睡觉期间都会出现不同程度的呼吸紊乱情况。虽然轻度少量的睡眠呼吸紊乱不会造成太严重的健康影响，但是如果发生多次，不仅会严重影响睡眠质量，导致白天过度嗜睡，也可能意味着患有中风、心脏病甚至是抑郁等疾病的风险。更有严重的情况，可能成倍地增加过早死亡的风险。同时呼吸紊乱也是呼吸睡眠暂停的重要征兆之一。\*

因此，Withings 引领创新科技，为 Sleep 智能睡眠监测仪升级了全新功能——呼吸紊乱检测功能。

对于此项新功能的开发与测试，Withings 延续了品牌一贯的严谨态度与做法。在巴黎的 Paris-Béclère 医院，在睡眠学博士 Pierre Escourrou 的监督下，Withings 对产品的新功能进行了严格的测试。“我们分析了数百小时睡眠的临床数据，集合了各种呼吸模式，以便得出更加精准地数据算法。同时为了保障并证实这些算法的准确性，我们同时用到黄金标准的睡眠追踪（PSG）和 Withings Sleep 来进行检测和验证。” Pierre Escourrou 博士称道。

此次全新的呼吸紊乱检测功能，是通过对呼吸、打鼾和心率等生命体征的监测与分析，Sleep 可以在用户睡眠期间进行呼吸紊乱强度的检测。并且在 Health Mate APP 中，根据检测到的数据绘制图表，同时对呼吸紊乱的强度进行从低至高的评估。

每天早上，用户可在 Health Mate APP 绘制的数据图表中，看到自己每天、一周、一个月的睡眠数据，更好地了解自己的睡眠情况，以便在必要的时候及时采取行动。此外，Health Mate APP 提供有关睡眠呼吸紊乱的相关信息及睡眠建议，例如体重和健康对睡眠的影响。用户可在软件中了解睡眠相关知识，得到相应的改善建议。

此项全新功能对所有拥有 Sleep 的用户免费开放，用户只需按照 Health Mate APP 中的提示更新软件，即可享受此项全新的升级功能。



## 更好睡眠 更好生活

在此次最大亮点的新功能之外，Sleep 本身是一款优秀的智能睡眠监测仪。它可以检测深 / 浅度睡眠、REM（快速眼动睡眠）睡眠，同时还可以监测睡眠时的心率、打鼾情况。Sleep 用于分析数据的算法，已在睡眠专家团队的帮助下到科学验证。用户可以放心地把睡眠交给 Sleep。

Sleep 的使用方法极其简单，与 Health Mate APP 连接后，用户只需将 Sleep 这块小垫子放在床垫下即可进行每晚监测。由于 Sleep 的感应器更为先进，所以即使放在床垫下，依旧能精准监测所有数据，同时也保证了产品使用的舒适感。

醒来之后，用户可以在手机 Health Mate APP 中查看自己的睡眠情况，以及通过数据分析为用户睡眠所评估的睡眠得分。应用内还有更多专业的健康睡眠指导及建议，帮助用户减少疲倦感，拥有更健康的睡眠规律。

## 坚定理念 为健康生活而来

Withings 由极具前瞻性的创新者——Cédric Hutchings 先生和 Eric Carreel 先生于 2008 年创立，并于 2009 年推出全球首款 Wi-Fi 电子秤，掀起了联网健康革命。从此以后，Withings 便以旨在帮助人们做出正确健康决定的创新、实用和便捷设备著称。品牌在开发下一代互联健康解决方案的同时，不断为用户提供强大的数据指标，还在手机应用内为用户提供可行的专业意见以及改善生活的工具。

Withings 在互联健康领域建立了一系列屡获殊荣的产品，包括活动追踪手表——Steel，Steel HR 及刚刚推出的 Steel HR Sport，还有智能 Wi-Fi 电子秤等。用户可根据不同需求，选择适合的产品进行身体、运动及睡眠的监测。每个收集到的数据都可以在免费的 Health Mate APP 中查看。用户可在 Health Mate APP 中深入了解个人健康情况并找到相关建议。



\* [1] 数据结果来源于 2001 年《美国呼吸危重病医学杂志》刊登的《睡眠健康心脏研究结果》及 2008 年发表的《18 年威斯康星睡眠队列随访》。