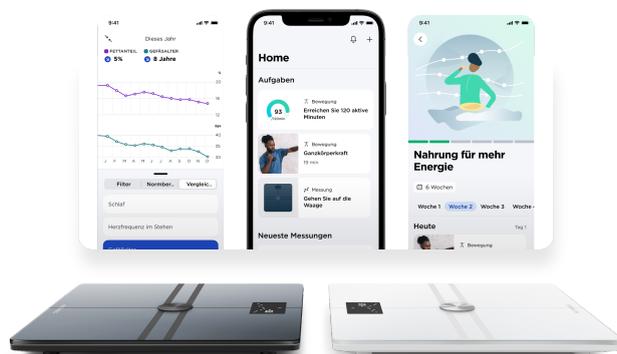


Sperrfrist bis Donnerstag, 1. September 2022, 18 Uhr (CET)

Produktneuheiten

WITHINGS führt den fortschrittlichen Gesundheitsservice HEALTH+ mit der neuen Körperwaage BODY COMP ein



WITHINGS definiert die Körperanalyse neu, indem es wegweisende Gesundheitsmetriken mit detaillierten Analysen in einem integrierten Service kombiniert, der bei der Verbesserung der eigenen Gesundheit unterstützt.

IFA, Berlin – 1. September 2022 – [WITHINGS](#), der Pionier der Connected-Health-Bewegung, definiert mit der Einführung der neuen Körperwaage **Body Comp** und dem Gesundheitsservice **Health+** die Nutzung von intelligenten Körperwaagen neu und trägt zur Optimierung der Gesundheit im eigenen Heim bei. Body Comp ist eine neue Körperwaage in der WITHINGS Produktfamilie, die mehrere Biomarker misst, die normalerweise nur in einem professionellen klinischen Umfeld bewertet werden. Die Waage bietet eine vollständige Analyse der Körperzusammensetzung und gibt erstmals auch den Anteil der viszeralen Fettmasse an, die sich um die Bauchorgane ansammeln kann. Darüber hinaus erlaubt Body Comp eine Bewertung der Herz-Kreislauf-Gesundheit und der Nervenaktivität^[1]. Health+ ist ein Service mit detaillierten Gesundheitsanalysen und Tools, der Menschen dabei hilft, ihre Gesundheit durch den Aufbau gesünderer Verhaltensroutinen zu verbessern. Body Comp und der 12-monatige Zugang zu Health+ sind ab dem 4. Oktober 2022 zu einem Preis von 209,95 Euro erhältlich.

„Wissen ist Macht und um sinnvolle Veränderungen herbeizuführen, brauchen Menschen ein tiefgreifendes Verständnis darüber, wie wichtig ihre Gesundheitsdaten sind und wie sie sich verändern. Wir haben über 12 Monate intensiv mit einem Team aus Expert:innen für

Verhaltensänderung, Fitness, Medizin und Ernährung zusammengearbeitet, um die Daten der WITHINGS-Geräte zu interpretieren. Wir freuen uns sehr, nun Health+ gemeinsam mit Body Comp vorzustellen. Damit ist Body Comp das erste Produkt, das die Vorteile der umfassenden Auswertungen von Gesundheitsdaten nutzt und verschiedene Module zum Aufbau von neuen Routinen in den vier Hauptbereichen Schlaf, Ernährung, Aktivität und Stressmanagement bereithält“, sagt Mathieu Letombe, CEO von WITHINGS. „Die Bereitstellung von Dienstleistungen ist ein wichtiger strategischer Schritt für WITHINGS. Mit Body Comp und Health+ haben wir ein Produktpaket entwickelt, das eine dauerhafte Verbesserung der körperlichen Gesundheit ermöglicht.“

Neudefinition der Körperanalyse mit neuen Metriken

Body Comp bietet ein neues Maß an Präzision mit neuartigen Sensoren, einzigartigen Algorithmen und patentierter Elektronik, um sowohl die Genauigkeit des Gewichts als auch der Körperzusammensetzung mit Hilfe neuer Multifrequenz-BIA-Fähigkeiten zu verbessern. Body Comp bietet über eingebaute Sensoren eine vollständige Körperanalyse von zu Hause aus, mit der mehrere Biomarker überwacht werden, die mit allgemeinen und chronischen Gesundheitsrisiken in Verbindung stehen können.

Body Comp ermittelt folgende Biomarker:

- Vollständige Körperzusammensetzung (Gewicht, Muskelmasse, Fettmasse, Wasseranteil, Knochenmasse, BMI und zum ersten Mal auch viszerales Fett)
- Bewertung des Herz-Kreislauf-Systems (Stehherzfrequenz, Gefäßalter)
- Bewertung der Nervenaktivität (Nerve Health Score^[1], berechnet aus der elektrochemischen Hautleitfähigkeit)

Body Comp von WITHINGS ist die erste Personenwaage, die Körperfett, viszerales Fett (das sich um die Bauchorgane herum ansammelt), das Gefäßalter (die Elastizität der Blutgefäße) und Nervenaktivität^[1] (die Funktionsfähigkeit der Nerven in den Füßen) in einem einzigen Gerät misst.

Die einzigartigen und eigens entwickelten Gesundheitsmetriken der WLAN-Körperwaage gehen über das Gewichtsmanagement hinaus und bringen die Risikobewertung der Herz-Kreislauf- und Nervengesundheit^[1] in die eigenen vier Wände.

Entwickelt von führenden Kardiolog:innen, basiert das Gefäßalter auf der Pulswellengeschwindigkeit, einer Messung der Steifheit der Arterien, die ein Schlüsselindikator für die Herzgesundheit ist. Es bietet eine leicht verständliche Bewertung der arteriellen Gesundheit und zeigt an, ob der Gefäßzustand einer Person optimal, normal oder nicht optimal für ihr chronologisches Alter ist.

Body Comp bietet darüber hinaus eine Bewertung der Nervenaktivität über den Nerve Health Score^[1], der durch die Überwachung der Schweißdrüsen in den Füßen ermittelt wird. Ein niedriger Nerve Health Score ist ein Zeichen für eine verminderte Versorgung der Schweißdrüsen, die mit einer Degeneration der kleinen Nervenfasern verbunden ist. Zusammen können diese Messungen den Nutzer:innen helfen, ihr Risiko für Herz-Kreislauf- und Stoffwechselkrankheiten wie Herzinfarkt, Schlaganfall und Diabetes besser zu verstehen.

Health+ unterstützt bei der Umstellung von Verhaltensweisen und der Verbesserung der Gesundheit

Health+ ist ein Gesundheitsservice, der zusätzliche Funktionen in der WITHINGS Health Mate-App freischaltet. Er soll Menschen dabei helfen, ihre Gesundheitsdaten besser zu verstehen und zu nutzen. Der Service stellt Tools, verwertbare Erkenntnisse und Motivationen zur Verfügung, die Nutzer:innen dabei unterstützen sollen, ihren Lebensstil positiv zu verändern. Health+ basiert auf wissenschaftlich erprobten Prinzipien und wurde entwickelt, um die Daten der WITHINGS-Geräte zu analysieren. Zunächst ist Health+ mit Body Comp kompatibel.

Als Ergänzung zur aktuellen WITHINGS Health Mate-App bietet Health+ neue Detaildaten und Kennzahlen, die jedem/jeder Nutzer:in ein erweitertes Bild seiner/ihrer Gesundheit liefern. Sechswöchige Module zum Aufbau neuer Routinen ermöglichen es den Nutzer:innen, ihre Gesundheitsziele zu erreichen und gleichzeitig ihre Fortschritte anhand ihrer Messergebnisse zu erkennen. Das Ziel sind dauerhafte Verhaltensänderungen zur Verbesserung der eigenen Gesundheit mit sichtbaren Ergebnissen.

Dauerhafte Motivation fördern: Messen. Handeln. Verbessern. Wiederholen.

Messen: Health+ bietet die Möglichkeit, die verschiedenen Body Comp-Messungen umfassend zu verstehen und zu erkennen, wie sich Messwerte durch gesündere Lebensgewohnheiten verändern können. Das Programm ermöglicht individuelle Tiefenanalysen und eine gezielte Auswertung der Daten mit der Möglichkeit, Lebensmittel, Beschwerden oder den Schlaf zu dokumentieren. Nutzer:innen können die aktuellen Lebensumstände rund um jede Messung notieren und so herausfinden, was einen Einfluss auf ihre Gesundheitskennzahlen hat.

Handeln: Nutzer:innen erhalten täglich Pläne mit Rezepten und Trainingsvorschlägen, die sie beim Erreichen ihrer Ziele unterstützen sollen. Sie können auf eine Bibliothek von 6-wöchigen Modulen zum Aufbau von Gewohnheiten zugreifen, die darauf abzielen, die Aktivität, den Schlaf, das Stressmanagement und die Ernährung zu verbessern, und die auf den neuesten klinischen Erkenntnissen beruhen. Health+ bietet Trainingsvideos, Trainingspläne, Ernährungstipps, Rezepte und exklusive, von Ärzten verfasste und kuratierte Lehrinhalte.

Verbessern: Mit Health+ können Nutzer:innen ihre Daten verknüpfen und verfolgen, wie sich ihre Messwerte verändern und daraufhin passende Maßnahmen zur Verbesserung der eigenen Gesundheit ergreifen. Der Service bietet wöchentliche interaktive Berichte mit detaillierten Analysen der Fortschritte der Nutzer:innen und monatliche Berichte, die Nutzer:innen mit ihren Ärzten teilen können.

Wiederholen: Um dauerhaft motiviert zu sein, wird jeder Meilenstein gefeiert. Von der Belohnung einer gleichmäßigen Messroutine über langsam gesteigerte Aktivität bis hin zum Erreichen von Ernährungszielen – Health+ motiviert die Nutzer:innen kontinuierlich mit Erinnerungen und Belohnungen in Form von exklusiven Badges zum Sammeln.

„Viele Menschen wissen, was sie tun können, um ihre Gesundheit zu verbessern. Aber es ist oft schwer, gesunde Verhaltensweisen in das eigene Leben zu integrieren und herauszufinden, ob diese

tatsächlich zu einer Verbesserung der Gesundheit führen. Health+ hilft dabei, besser zu verstehen, wie sich das eigene Verhalten auf die Gesundheit auswirkt – mit überschaubaren täglichen Aufgaben, die kurz-, mittel- und langfristig zu besseren Ergebnissen führen“, sagt Dr. Shikha Anand, Chief Medical Officer bei WITHINGS. „Während Veränderungen der Fett-/Muskelmasse oder der Nervenaktivität Monate brauchen, um sich zu ändern, können andere Messgrößen wie das Gewicht, die Ruheherzfrequenz oder das Gefäßalter innerhalb von Wochen beeinflusst werden. Body Comp und Health+ zeigen, wie sich diese Messwerte durch gesunde Verhaltensweisen verbessern lassen und geben den Menschen die Möglichkeit, ihre Gesundheit jeden Tag selbst in die Hand zu nehmen.“

Verfügbarkeit

Body Comp mit Health+ von WITHINGS ist ab dem 4. Oktober 2022 zum Preis von 209,95 Euro für die Körperwaage in Verbindung mit einem 12-monatigen Health+ Abonnement unter www.withings.com erhältlich.

###

Über WITHINGS

[WITHINGS](http://www.withings.com) ist europäischer Marktführer im Bereich Connected Health. Hinter dem Unternehmen und seinen innovativen Produkten steht ein Team aus erfahrenen Ingenieur:innen sowie Daten- und Gesundheitsexpert:innen. WITHINGS entwickelt leistungsstarke Geräte zur Überwachung der Gesundheit, die in Alltagsgegenstände integriert werden und mithilfe modernster Technologie über 20 verschiedene Parameter erfassen können. WITHINGS Uhren ([ScanWatch](#), [Move](#), [Move ECG](#), [Steel HR](#), [Steel HR Sport](#), [Pulse HR](#)), Blutdruckmessgeräte ([BPM Core](#) und [BPM Connect](#)), Schlafensoren ([Sleep Analyzer](#)) und WLAN-Personenwaagen ([Body Cardio](#), [Body+](#), [Body](#)) werden weltweit von Millionen von Menschen genutzt. Sie helfen dabei, eine bessere Kontrolle über die eigene Gesundheit zu bekommen, chronischen Krankheiten vorzubeugen und bisher unterdiagnostizierte Krankheiten zu erkennen. Weitere Informationen und Bildmaterial unter [withings.com](http://www.withings.com).

[1] ausstehende behördliche Genehmigungen