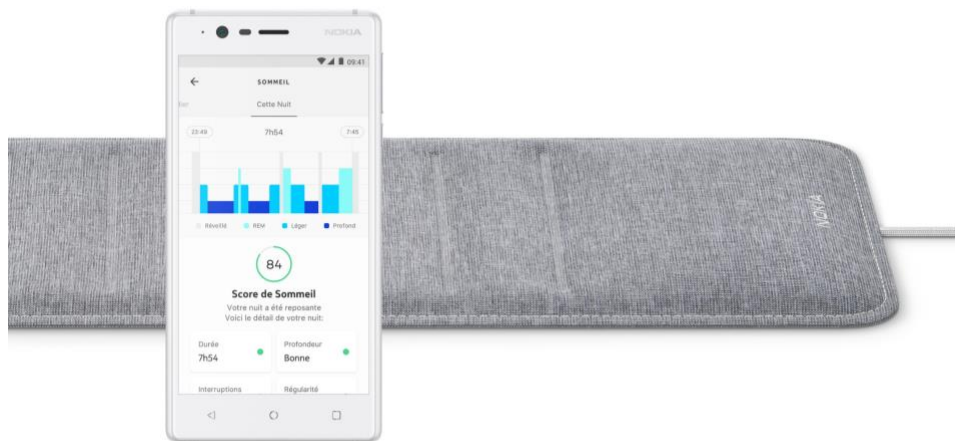


Communiqué de presse

Sous-embargo jusqu'au lundi 8 janvier 2018 à 7PM PST / 9 janvier 4AM Heure de Paris

Nokia dévoile le capteur intelligent Nokia Sleep qui analyse votre sommeil et commande vos appareils connectés pour améliorer vos nuits.

- Le capteur de sommeil Nokia Sleep fournit à l'utilisateur des informations détaillées sur son sommeil et lui permet de créer des scénarios intelligents avec la compatibilité IFTTT afin d'améliorer son expérience de sommeil.
- Nokia lance Steel HR Rose Gold, une nouvelle version de sa montre connectée Nokia Steel HR avec un nouveau design élégant Rose Gold.



Las Vegas, le 8 janvier - Consumer Electronics Show 2018 (CES). Nokia dévoile Nokia Sleep, un capteur intelligent totalement non intrusif qui analyse les cycles de sommeil et fournit des informations personnalisées à l'utilisateur pour lui permettre d'améliorer ses nuits.

AMELIORER LA QUALITE DU SOMMEIL POUR UNE VIE PLUS SAINTE

La qualité du sommeil est essentielle pour préserver une vie saine ; il est avéré que le manque de sommeil est un facteur de risques de maladies cardiaques et rénales, de pression artérielle élevée, de diabète ou encore d'attaques cérébrales, selon les Instituts américains de la santé.

« Notre ambition chez Nokia est de suivre et améliorer la santé de tous. Nous sommes convaincus que la qualité du sommeil est un facteur essentiel de notre santé, aussi important que la pratique d'une activité physique régulière et l'adoption d'une alimentation équilibrée » déclare Rob Le Bras-Brown, CEO de Nokia Health. « Nokia Sleep fournit aux utilisateurs des données précises sur leur sommeil et des conseils personnalisés qui leur permettent d'adopter les changements nécessaires pour rendre leur expérience de sommeil optimale. Nokia Sleep ambitionne de changer la façon dont nous prenons soin de nos nuits, pour un réveil frais et revitalisé. »

Nokia Sleep est une bande molettée qui se glisse sous le matelas. Compatible Wi-Fi, elle fournit des informations sur la qualité du sommeil. Nokia Sleep inclut :

- Une analyse détaillée du sommeil : durée et interruptions, cycles de sommeil (léger, profond ou paradoxal) et détection des ronflements. Les cycles de sommeil sont analysés en fonction des signes vitaux (rythme cardiaque et respiratoire) et des mouvements de l'utilisateur, détectés à travers le matelas par le capteur pneumatique.
- Une synchronisation automatique avec l'application Nokia Health Mate pour visualiser son score de sommeil sur 100 points qui tient compte de 6 paramètres (durée, profondeur, interruptions, régularité, temps d'endormissement et temps de lever), son évolution et avoir des recommandations sur-mesure. L'application propose aussi de suivre un programme de coaching « Rituel de sommeil » pour améliorer la régularité de son sommeil sur le long terme.
- Une compatibilité avec la plateforme IFTTT pour créer des expériences domotiques personnalisées et permettre pour la première fois à l'utilisateur de commander différents objets connectés en se couchant ou en se levant. Par exemple : mettre son téléphone en mode silencieux lorsque l'utilisateur se couche ou ouvrir automatiquement les volets et allumer la lumière lorsqu'il se lève.

En collaboration avec plusieurs experts du sommeil, Nokia a développé un programme de coaching dédié au sommeil « Rituel du sommeil » disponible dans l'application Nokia Health Mate. Ce programme permet d'apprendre comment un sommeil plus régulier (notamment entre la semaine et le week-end) réduit la fatigue, améliore la santé et favorise la perte de poids.

Ce programme, approuvé par un spécialiste américain reconnu, le docteur Christopher Winter de la clinique de Charlottesville spécialisée en neurologie et en médecine du sommeil, a prouvé que les utilisateurs peuvent rallonger leur sommeil de 12 minutes par nuit en moyenne en adoptant de meilleures habitudes quotidiennes et une plus grande régularité dans les heures de coucher.

Nokia Sleep sera disponible au 1^{er} semestre 2018 au prix de 99,95€ sur health.nokia.com et chez les principaux distributeurs partenaires (Fnac, Darty, Amazon).

UNE NOUVELLE EDITION ROSE GOLD POUR LA MONTRE NOKIA STEEL HR



Nokia Steel HR, la montre analogique connectée qui suit l'activité, le rythme cardiaque et affiche les notifications du téléphone, se décline dans une nouvelle édition Rose Gold, à partir de février 2018.

Différents modèles seront disponibles :

- Rose Gold 36 mm Black – Bracelet en cuir noir ou silicone noir



- Rose Gold 36 mm White – Bracelet en cuir bleu ou silicone gris
(Les versions cuir seront vendues avec un bracelet silicone pour s'adapter à l'utilisation de la montre durant les sessions de sport.)

Tout comme la version originale, Nokia Steel HR Rose Gold optimise l'analyse du rythme cardiaque afin de fournir à l'utilisateur les informations dont il a le plus besoin pour améliorer ses performances et sa santé globale. La montre permet également de suivre son activité (marche, course, sommeil, et plus d'une dizaine d'autres activités reconnues automatiquement) et de recevoir les notifications de son téléphone (SMS, appels, événements) qui s'affichent sur un petit écran digital situé en haut du cadran. Grâce à sa batterie rechargeable, elle possède une autonomie pouvant aller jusqu'à 25 jours en utilisant le suivi de la fréquence cardiaque, puis elle passe automatiquement en mode économie d'énergie, permettant à l'utilisateur d'utiliser sa montre pendant 20 jours supplémentaires. Nokia Steel HR Rose Gold se connecte à l'application Nokia Health Mate, compatible iOS et Android, dans laquelle l'utilisateur peut contrôler les différents aspects de sa santé au quotidien grâce aux informations détaillées auxquelles il a accès sur son activité, son rythme cardiaque ou son sommeil.

Nokia Steel HR Rose Gold sera disponible à partir de février 2018 à un prix variant entre 219,95€ et 249,95€ sur health.nokia.com et chez les principaux distributeurs partenaires.

A propos de Nokia

Nokia est un leader mondial dans l'innovation de technologies au coeur de notre monde connecté. Forts des capacités de recherche et d'innovation des Nokia Bell Labs, nous mettons à disposition des fournisseurs de services de communication, gouvernements, grandes entreprises et utilisateurs finaux, le portefeuille de produits, services et licences le plus complet du marché. Du déploiement d'infrastructures pour la 5G, de l'Internet des Objets, aux applications émergentes dans les domaines de la réalité virtuelle et de la santé numérique, nous façonnons l'avenir des technologies afin de transformer l'expérience humaine. Plus d'infos sur www.nokia.com

Contacts presse

Delphine Parmentier

Téléphone: +33 1 45 03 21 77

Email: d.parmentier@licencek.com

Jean-François Kitten

Téléphone: +33 6 11 29 30 28

Email: jf@licencek.com