

## Nokia annonce la disponibilité en précommande de Steel HR, la montre analogique connectée qui suit l'activité et le rythme cardiaque



15 Novembre 2017

**Paris, France – Nokia présente la nouvelle Nokia Steel HR, une montre analogique connectée, dessinée à Paris, qui apporte un suivi de santé ultra-pointu grâce à la mesure automatique de la fréquence cardiaque et au suivi de l'activité de l'utilisateur, en plus de diffuser les notifications du téléphone.**

### **Un suivi précis du rythme cardiaque**

La nouvelle Nokia Steel HR optimise l'analyse du rythme cardiaque afin de fournir à l'utilisateur les informations dont il a le plus besoin pour améliorer ses performances et sa santé globale. Nokia Steel HR utilise la technologie nommée photopléthysmographie (PPG), qui surveille le rythme cardiaque via des lumières LED vertes qui détectent la variation du niveau de sang dans le poignet.

Pendant une séance d'entraînement, l'utilisateur peut déclencher un suivi continu du rythme cardiaque simplement en appuyant sur le bouton multifonction de la montre. La montre est également capable de démarrer automatiquement un suivi continu pendant une séance de running. Durant l'exercice, avoir en temps réel un aperçu de la fréquence cardiaque peut aider l'utilisateur à gérer son effort et le motiver à améliorer ses performances. Après l'entraînement, l'utilisateur accède à sa courbe de performances, incluant rythme cardiaque maximum et temps passé dans chaque zone d'intensité, directement dans l'application Nokia Health Mate.

Au quotidien, l'utilisateur peut visualiser combien de temps il a passé dans chaque zone de fréquence cardiaque, ce qui lui permet d'obtenir une vision complète de son activité globale. La nuit, Nokia Steel HR suit également son pouls de manière automatique lorsqu'il dort afin de lui indiquer sa fréquence cardiaque au repos – une mesure essentielle pour appréhender sa santé globale dans le temps.

« Nous sommes très heureux d'intégrer le design élégant, la polyvalence et les fonctionnalités avancées de Nokia Steel HR à notre gamme d'objets de santé connectée » déclare Robert Le Bras-Brown, CEO de Nokia Digital Health. « Le suivi de l'activité et de la fréquence cardiaque 24/7 combiné au design



élégant de Nokia Steel HR permet aux utilisateurs d'obtenir des conseils personnalisés sur sa santé pour l'aider à adopter de bonnes habitudes quotidiennes sans pour autant faire de concessions sur son look. »

### **Un coach de santé personnel**

A ce jour, en plus de la marche, de la course et de la natation, dix activités peuvent être détectées par la montre : tennis, ping-pong, squash, badminton, musculation, basketball, football, volleyball, danse et boxe. Pour chaque activité inconnue détectée, l'application Health Mate demande à l'utilisateur de choisir le sport pratiqué et de définir la durée et l'intensité de l'effort. Quelques sessions d'apprentissage suffisent alors à la montre pour analyser les mouvements de l'utilisateur, avant de reconnaître l'activité automatiquement.

Nokia Steel HR se connecte à l'application Nokia Health Mate, compatible iOS et Android. Health Mate est un élément essentiel qui permet à l'utilisateur de contrôler les différents aspects de sa santé au quotidien en lui fournissant des informations détaillées sur son activité, comme un résumé journalier de son rythme cardiaque, un rapport quotidien et chronologique, des conseils adaptés et un enregistrement des calories. L'utilisateur peut même partager ses données et défier ses amis via un classement interactif intégré. De la course à l'enregistrement des calories en passant par le coaching nutritionnel, Health Mate s'intègre avec plus de 150 applications partenaires dont les services apportent ensemble une expérience de bien être à 360°.

### **Une autonomie record**

Nokia Steel HR est alimentée par une batterie rechargeable pouvant durer jusqu'à 25 jours, une durée de vie exceptionnelle pour un tracker d'activité incluant la mesure du rythme cardiaque. Après environ 25 jours de suivi de la fréquence cardiaque, Steel HR passe automatiquement en mode économie d'énergie, permettant à l'utilisateur d'utiliser sa montre pendant 20 jours supplémentaires. Dans ce mode économie d'énergie, Nokia Steel HR suit l'activité de l'utilisateur, y compris la marche et la nage. En outre, son chargeur, pratique et ergonomique, permet de recharger la montre en seulement deux heures.

### **Une montre analogique au design moderne et élégant**

Nokia Steel HR possède toutes les qualités d'une montre analogique sophistiquée que l'on a envie de porter à son poignet : résistante à l'eau, elle possède un cadran en acier inoxydable, des aiguilles chromées et un bracelet moderne en silicone. Elle est disponible en deux tailles d'écran différentes : 36mm, disponible en noir ou blanc avec un bracelet de 18mm de large, et 40mm, disponible en noir avec un bracelet de 20mm.

Nokia Steel HR présente un écran analogique principal indiquant l'heure, un écran digital dynamique situé en haut qui diffuse les données de santé et les notifications du smartphone, et une petite aiguille située en bas du cadran de la montre, qui indique le pourcentage d'activité réalisé dans la journée par rapport à l'objectif fixé. Cet objectif d'activité (par exemple 10 000 pas) se règle dans l'application gratuite dédiée « Nokia Health Mate » (disponible sur iOS et Android) et permet à l'utilisateur de voir en un clin d'œil sa progression tout au long de la journée.

Lorsque l'utilisateur reçoit un appel, un SMS ou un rappel d'événement sur son téléphone, la montre vibre et diffuse la notification sur l'écran digital de la montre. L'utilisateur peut également choisir les informations qu'il souhaite faire apparaître sur cet écran et naviguer entre celles-ci grâce à un bouton multifonctions situé sur le côté de la montre : rythme cardiaque, calories brûlées, nombre de pas quotidien, distance parcourue, réveil intelligent... Enfin, un appui long sur ce même bouton permet de déclencher une session d'entraînement, avec suivi continu du rythme cardiaque.

### **Disponibilité :**

Nokia Steel HR est disponible en précommande sur [health.nokia.com](http://health.nokia.com), Amazon.fr, Darty, Fnac et les principaux distributeurs d'électronique grand public partenaires.



Version 36mm noir ou blanc : 189,95€

Version 40mm noir : de 199,95€

### **A propos de Nokia**

Nokia est un leader mondial dans l'innovation de technologies au coeur de notre monde connecté. Forts des capacités de recherche et d'innovation des Nokia Bell Labs, nous mettons à disposition des fournisseurs de services de communication, gouvernements, grandes entreprises et utilisateurs finaux, le portefeuille de produits, services et licences le plus complet du marché. Du déploiement d'infrastructures pour la 5G, de l'Internet des Objets, aux applications émergentes dans les domaines de la réalité virtuelle et de la santé numérique, nous façonnons l'avenir des technologies afin de transformer l'expérience humaine. Plus d'infos sur [www.nokia.com](http://www.nokia.com)

### **Contacts presse**

Delphine Parmentier: +33 1 45 03 21 77

Email: [d.parmentier@licencek.com](mailto:d.parmentier@licencek.com)

Jean-François Kitten: +33 6 11 29 30 28

Email: [jf@licencek.com](mailto:jf@licencek.com)