

## Für Aktive mit Stil - Die Fitnessuhr Nokia Steel

*Tragbarer Activity-Tracker im edlen Design*



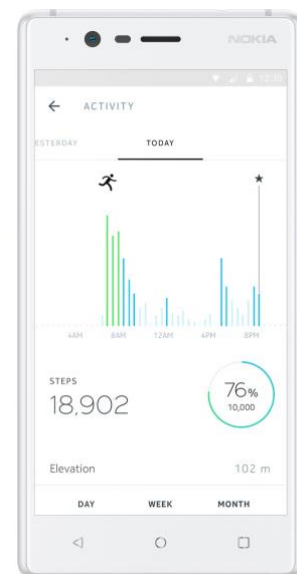
20. Juni 2017

**Espoo, Finland – Nokia Steel ist ein stilvoller Aktivitäts- und Schlaftracker im analogen Uhrdesign. Mit ihrem charakteristischen Auftreten, dem Edelstahlgehäuse, den Zeigern aus Chrom und dem angenehmen Silikon-Armband ist die Uhr ansprechend und zurückhaltend gestaltet. Der elegante Fitnessstracker passt zu jedem Outfit und ist damit ein idealer Begleiter – egal ob im Büro, im Fitnessstudio oder am Abend. Auf den ersten Blick ist nicht zu erkennen, dass der Träger auf seine tägliche Aktivität und seine Gesundheit achtet.**

Die Nokia Steel ist in klassischem Schwarz und Weiß für 129,95 Euro im Handel erhältlich. Zusätzlich bietet Nokia verschiedenfarbige Armbänder ab 24,95 Euro an, die die Uhr zum echten Hingucker werden lassen: vom eleganten Weiß (White) über edles Blau (Deep Blue) bis zu gedecktem Rot (Raspberry). Die Batterielaufzeit beträgt bis zu acht Monate; ein ständiges Aufladen ist dank der Standard-Uhrenbatterie nicht nötig. Außerdem ist die Nokia Steel bis zu 50 Meter wasserfest.

Die Nokia Steel hat zwei Zifferblätter: Während das eine Blatt dem Träger die Uhrzeit verrät, gibt das zweite, kleinere Blatt Auskunft über den täglichen prozentualen Aktivitätsfortschritt. Das persönlich gesetzte Schrittziel kann in der Nokia Health Mate App individuell festgelegt werden. Die Nokia Steel erfasst nicht nur Schritte, sondern erkennt automatisch weitere Aktivitäten wie Rennen und Schwimmen.

Darüber hinaus ist die Uhr in der Lage, zehn weitere Sportarten wie Tennis, Volleyball oder Tanzen zu erkennen. Sobald die Uhr eine neue, bisher unbekannte Aktivität registriert, fragt sie den Nutzer, was dieser gerade tut. Dadurch erlernt der Tracker diese Bewegung und wird innerhalb von ein bis drei Sessions in der Lage sein, die Aktivität automatisch zu erkennen. Des Weiteren sind über 30 Aktivitäten manuell auswählbar.





Nachts getragen, misst Nokia Steel die Schlafbewegungen und gibt so Auskunft über Schlafzyklen, -dauer und -unterbrechungen. Ein sanfter Vibrationsalarm weckt den Nutzer morgens auf Wunsch zum optimalen Zeitpunkt, wenn der Schlafzyklus dem natürlichen Aufwachen am nächsten ist. Alle Daten werden automatisch via Bluetooth mit der App synchronisiert und dort gespeichert.

„Die Nokia Steel trifft mit ihren fortschrittlichen Funktionen und ihrem Stil jeden Geschmack“, sagt Rob Le Bras-Brown, Chief Marketing Officer von Nokia Tech. „Mit unseren individuellen Wearables haben wir Produkte geschaffen, die Nutzer wirklich tragen wollen. Nur so können wir mehr Menschen dabei helfen, ihre Gesundheitsziele zu erreichen und ihr Wohlbefinden zu verbessern.“

Nokia Steel lässt sich mit der kostenfreien Nokia Health Mate App verbinden, die als persönlicher Coach agiert und die User dazu motiviert, ihre Gesundheitsziele schneller und effektiver zu erreichen. Die individuellen Coaching-Programme wurden von medizinischen Fachkräften entwickelt und bieten über acht Wochen maßgeschneiderte Inhalte und Empfehlungen, die sich den individuellen Fortschritten des Nutzers anpassen. Nokia Health Mate lässt sich außerdem mit Drittanbieter-Apps verbinden. Über ihren MyFitnessPal-Account können Nutzer beispielsweise Angaben zum Essverhalten machen, die dann automatisch in die Health Mate Timeline integriert werden. Das Kalorienkonto passt sich entsprechend der Aktivitätsdaten automatisch an.

Die smarten Gesundheitsfunktionen der Nokia Steel im Überblick:

- **Automatische Aktivitätserkennung** von Gehen, Laufen und Schwimmen
- **Wasserfest bis 50 Meter**
- **Erlernen von bis zu zehn weiteren Sportarten** wie Tennis, Volleyball oder Tanzen
- **Analyse von Schlafzyklen**, -dauer und -unterbrechungen
- **Weckruf zum idealen Zeitpunkt** durch sanfte Vibration
- Batterielaufzeit von bis zu **8 Monaten**
- **Automatische Synchronisation** mit der kostenfreien Nokia Health Mate App

### Verfügbarkeit

Die Nokia Steel ist mit schwarzem oder weißem Zifferblatt auf [health.nokia.com](https://health.nokia.com), bei Amazon und im Handel für 129,95 Euro mit schwarzem Silikonarmband erhältlich. Die farbigen Ersatzarmbänder gibt es online ab 24,95 Euro.

Nokia Steel ist sowohl mit iOS und Android kompatibel.

Die Nokia Health Mate App steht kostenfrei im Apple App Store und im Google Play Store zum Download zur Verfügung.

### Über Nokia

Wir entwickeln die Technologien für unsere vernetzte Welt. Basierend auf Forschungsaktivitäten und Innovationen der Nokia Bell Labs, bieten wir Telekommunikationsanbietern, Behörden, großen Unternehmen und Konsumenten das umfangreichste Portfolio an Produkten, Dienstleistungen und Lizenzvergaben in der Branche.

Von der Infrastruktur für 5G und das Internet der Dinge bis hin zu neuen Applikationen für virtuelle Realität und digitale Gesundheit, entwickeln wir die Technologien von morgen, die unser Kommunikationserlebnis nachhaltig verändern werden. [www.nokia.com](https://www.nokia.com)

### Pressekontakt

# NOKIA

Nadine Kupfer

Telefon: +49 30 25 70 505 278

E-Mail: [nokia@piabo.net](mailto:nokia@piabo.net)