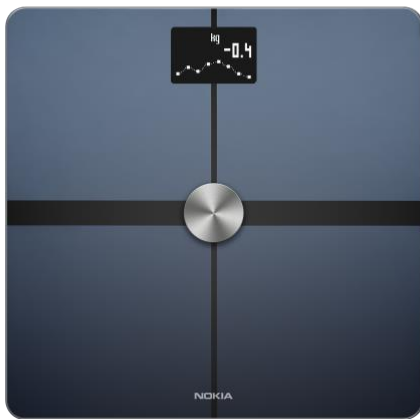


Die smarte WLAN-Waage Nokia Body+ unterstützt mit individuellem Coaching beim gesunden Abnehmen

- Nokia Body+ misst Gewicht, BMI und Körperzusammensetzung und trackt die Ergebnisse in der Nokia Health Mate App
- Eine Waage für die gesamte Familie: Mit Schwangerschafts- und Babymodus Gewichtszunahme von werdenden Müttern und Babys einfach zuhause kontrollieren
- Individuelle Coaching-Programme: Maßgeschneiderte Inhalte und Empfehlungen unterstützen Nutzer beim gesunden Abnehmen



20. Juni 2017

Espoo, Finland – Die WLAN-Waage Nokia Body+ hilft mit ihren smarten Funktionen nicht nur beim Abnehmen, sondern auch dabei, das Gewicht in der spannenden Phase der Familiengründung im Blick zu behalten. Body+ misst das Gewicht, den BMI sowie die Körperzusammensetzung.

Body+ bietet smarte Funktionen, die den Nutzer beim Abnehmen unterstützen. Anschauliche Grafiken in der kostenfreien Nokia Health Mate App zeigen den persönlichen Gewichtstrend im Laufe der Zeit an. Wer dauerhaft seinen Gewichtstrend beobachtet und das Ernährungs-Tracking in der App nutzt, erreicht gesetzte Ziele noch schneller.

Zusätzlich zur Messung des Gewichts und des BMIs gibt Body+ eine Analyse der kompletten Körperzusammensetzung. Mit Hilfe der bioelektrischen Impedanzanalyse, einer wissenschaftlichen Methode, misst die smarte Waage von Nokia den prozentualen Fettgehalt sowie Muskel-, Wasser- und Knochenmasse. Dank der patentierten Position Control-Technologie garantiert Body+ hochpräzise Messungen. Außerdem leuchten die Anzahl der Schritte des Vortags auf dem Display auf. Wer möchte, kann sich den täglichen Wetterbericht anzeigen lassen und ist so bestens auf den Tag vorbereitet.

Für das Leben designt

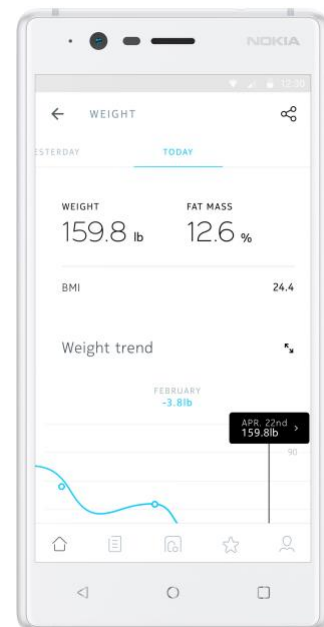
Body+ erkennt bis zu acht Nutzer automatisch und eignet sich perfekt für Familien. Mit dem Schwangerschaftsmodus können werdende Mütter in der kostenfreien Nokia Health Mate App einen genauen Überblick über die Gewichtszunahme während der Schwangerschaft behalten. Zusätzlich zu den monatlichen Besuchen beim Frauenarzt bietet die Health Mate App einen wöchentlichen

Gewichtsreport und vergleicht die Daten mit den individuellen Empfehlungen für die Schwangere. Darüber hinaus liefert die App für die jeweilige Schwangerschaftswoche nützliche, von Geburtshelfern geprüfte Gesundheitsinformationen sowie weitere Tipps rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt.

Mit Hilfe des Babymodus können Eltern nach der Geburt sogar die Gewichtszunahme ihres Babys ganz einfach zuhause verfolgen. Dazu müssen Mama oder Papa lediglich auf die Waage treten, während sie ihr Baby in ihren Armen halten. Einfach ein Profil für das Baby in der Health Mate App anlegen und anschließend auf die Waage treten. Diese zeigt direkt das Gewicht des Babys bis auf 100 Gramm genau an. Alle Messungen werden automatisch im Baby-Profil in der App gesammelt und aufbereitet. Genaue Gewichtskurven geben so auch zwischen den Besuchen beim Kinderarzt einen genauen Überblick über das Wachstum des Babys.

Persönlicher Gesundheitscoach

Body+ verbindet sich mit der kostenfreien Health Mate App von Nokia, die für iOS und Android zur Verfügung steht. Nach dem Wiegen werden die Daten automatisch an die App gesendet. Hier werden die Daten ausgewertet und grafisch aufbereitet. Innerhalb weniger Wochen können die Nutzer sehen, wie sich ein gesunder Lifestyle auf ihr Gewicht auswirkt. Individuelle Coaching-Programme in der App, entwickelt von medizinischen Fachkräften, bieten darüber hinaus über acht Wochen maßgeschneiderte Inhalte und Empfehlungen, die sich den individuellen Fortschritten des Nutzers anpassen.



Die smarten Gesundheitsfunktionen von Nokia Body+ im Überblick:

- Misst **Gewicht, BMI, Körperfett- und Wasseranteil, Knochen- und Muskelmasse**
- **Gewichtstrendanzeige** aus den letzten 8 Messungen auf der Waage
- Erkennt und trackt **bis zu 8 Personen**
- **Schwangerschafts- und Babymodus** für die ganze Familie
- Lokale **Wettervorhersage** auf dem Waagendisplay
- **Automatische Synchronisation** mit der kostenfreien Nokia Health Mate App
- **Individuelle Coaching-Programme** um gesetzte Ziele besser zu erreichen

Nokia steht für die Entwicklung stilvoller und vor allem smarter Produkte: Body+ ist lediglich 1,8 cm dick, hat einen flachen Aluminiumboden, verzichtet auf Standfüße und wirkt durch die Oberfläche aus wärmebehandeltem Glas besonders elegant. Body+ garantiert dabei eine akkurate und stabile Messung auf jedem Fußboden – ob Parkett, Fliesen oder Teppich. Die auswechselbare Batterie hält bis zu 18 Monaten.

Verfügbarkeit

Nokia Body+ ist in schwarz oder weiß auf health.nokia.com, bei Amazon und im Handel für 99,95 Euro erhältlich.

Body+ ist sowohl mit iOS und Android kompatibel.



Die Nokia Health Mate App steht kostenfrei im Apple App Store und im Google Play Store zum Download zur Verfügung.

Über Nokia

Wir entwickeln die Technologien für unsere vernetzte Welt. Basierend auf Forschungsaktivitäten und Innovationen der Nokia Bell Labs bieten wir Telekommunikationsanbietern, Behörden, großen Unternehmen und Konsumenten das umfangreichste Portfolio an Produkten, Dienstleistungen und Lizenzvergaben in der Branche.

Von der Infrastruktur für 5G und das Internet der Dinge bis hin zu neuen Applikationen für virtuelle Realität und digitale Gesundheit, entwickeln wir die Technologien von morgen, die unser Kommunikationserlebnis nachhaltig verändern werden. www.nokia.com

Pressekontakt

Nadine Kupfer

Telefon: +49 30 25 70 505 278

E-Mail: press.germany@nokia.com