

Pressemitteilung

Nokia stellt smarten Schlafsensor vor: Persönliche Einblicke helfen, den Nachtschlaf zu verbessern

- Schlafsensor und Home Automation Matte Nokia Sleep verbindet mittels IFTTT Schlafüberwachung mit Heimautomatisierung, um das Schlaferlebnis zu verbessern.

SPERRFRIST - bis 8. Januar 2018, 4 Uhr (CET)

Las Vegas, Nevada – Auf der Consumer Electronics Show (CES) 2018 stellt Nokia heute Nokia Sleep vor, einen fortschrittlichen Sensor, der Schlafmuster überwacht und Nutzern personalisierte Einblicke bietet, wie sie ihre Schlaferfahrung verbessern können.

VERBESSERUNG DER SCHLAFQUALITÄT FÜR EIN GESÜNDERES LEBEN

Die Schlafqualität ist ein Schlüsselfaktor für die Aufrechterhaltung eines gesunden Lebensstils, wobei ein anhaltender Schlafmangel mit einem erhöhten Risiko für Herzkrankheiten, Nierenerkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes und Schlaganfall verbunden ist.

Nokia Sleep ist eine WLAN-fähige Matte, die unter die Matratze gelegt wird und Einblicke in die Qualität des Schlaferlebnisses bietet. Der neue Schlafsensor umfasst folgende Funktionen:

- Die Überwachung von Bewegungen im Schlaf, Schlafzyklen, Schnarchen, Unruhe, Schlafdauer und -unterbrechungen, die in der Health Mate App erfasst und visualisiert werden. Dies ermöglicht es Nutzern, im Laufe der Zeit bessere Schlafentscheidungen zu treffen und ihre Fortschritte zu überwachen.
- Eine Bewertung des Schlafs, um die erholsame Wirkung der Nacht anzuzeigen und Nutzer darüber aufzuklären, was einen guten Schlaf ausmacht und wie er sich Nacht für Nacht verbessern lässt.
- Funktionen zur Heimautorisierung mittels IFTTT, die es Nutzern ermöglichen, basierend auf ihren Schlafmustern im Schlafzimmer Licht, Geräusche und Temperatur zu steuern, um ihre Umgebung den persönlichen Vorlieben anzupassen und zu optimieren. Zu den Funktionen gehören die Senkung der Temperatur oder das Ausschalten von Umgebungsgeräuschen, wenn der Benutzer einschläft, oder das Öffnen der Jalousien und das Einschalten der Beleuchtung beim Aufwachen.

„Unsere Vision bei Nokia ist es, die Welt zu einem gesünderen Ort zu machen, und die Qualität des Schlafs ist ein ebenso wichtiger Bestandteil eines gesunden Lebensstils wie regelmäßige Bewegung und eine ausgewogene Ernährung“, sagte Rob Le Bras-Brown, Head of Nokia Health. „Nokia Sleep wird den Nutzern Einblicke in das geben, was passiert, wenn ihre Augen geschlossen sind, so dass sie die richtigen Änderungen an ihrem Verhalten und ihrer Umgebung vornehmen können, um ihre Schlaferfahrung zu verbessern. Nokia Sleep wird die Art und Weise verändern, wie wir uns um unsere Nächte kümmern und den nächsten Tag begrüßen.“

In Zusammenarbeit mit führenden Schlafexperten hat Nokia das „Smarter Schlafen“-Programm entwickelt, das in der Health Mate App kostenfrei zugänglich ist. Nutzer werden über einen Zeitraum von acht Wochen dabei unterstützt, ihre Schlafgewohnheiten zu verstehen und einen ausgewogeneren und regelmäßigeren Schlafablauf zu erlernen, insbesondere zwischen Wochentagen und dem Wochenende. Unterstützt vom renommierten Schlafspezialisten Dr. Christopher Winter M.D., hat das Programm gezeigt, dass Nutzer mit kleinen Änderungen in ihrem Verhalten und ihrer Routine ihren Schlaf um 12 Minuten pro Nacht verlängern können.



„Die Qualität des Schlafes zu verstehen, ist der erste Schritt zur Verbesserung“, sagt Dr. Christopher Winter, renommierter Schlafspezialist und Inhaber der Charlottesville Neurology and Sleep Medicine Clinic. „Kleine Anpassungen an Routine und Umgebung können dramatische Auswirkungen auf den erholsamen Schlaf haben. Tools wie Nokia Sleep werden eine entscheidende Rolle spielen, wenn es darum geht, dieses Verständnis zu fördern.“

Nokia Sleep synchronisiert sich automatisch mit der Health Mate App, so dass Nutzer all ihre Gesundheitsdaten auf einen Blick einsehen können. Die App bietet eine Messwerthistorie sowie eine personalisierte Beratung inklusive eines speziell auf den Schlaf ausgerichteten Coaching-Programms. Nokia Sleep ist Teil eines größeren, vernetzten Gesundheits-Ökosystems bestehend aus Aktivitätsumhren, intelligenten Waagen und smarten Gesundheitsgeräten. Nokia Sleep wird im ersten Quartal 2018 zum Preis von 99,95 Euro über www.nokia.com/health und im Elektronikfachhandel erhältlich sein.

AKTIVITÄTSUHR NOKIA STEEL HR MIT HERZFREQUENZMONITORING: ROSÉGOLDENE AUSFÜHRUNG JETZT AUF DER CES NEUE VORGESTELLT

Nokia Steel HR, eine Aktivitätsumhr mit Herzfrequenzüberwachung, Smartphone-Benachrichtigungen und personalisierten Coaching-Programmen, ist online und im Handel bei Amazon, Gravis sowie Media Markt und Saturn erhältlich. Der Tracker wird ab Februar 2018 auch in einer neuen roségoldenen Ausführung verfügbar sein, die es den Trägern ermöglicht, ihre Uhr mit neuen Farbkombinationen ihrem persönlichen Lebensstil und Vorlieben anzupassen. Folgende Ausführungen sind erhältlich:

- Roségold mit schwarzem italienischem Lederband
- Roségold mit mitternachtsblauem italienischem Lederarmband
- Roségold mit taubengrauem Silikonarmband
- Roségold mit schwarzem Silikonarmband

Die Lederversionen werden mit einem zusätzlichen Silikonarmband geliefert, so dass der Träger die Armbänder vor dem Workout-Training leicht auswechseln kann. Nokia Steel HR verbindet klassisches französisches Design mit fortschrittlicher Herzfrequenzmessung, Wasserdichtigkeit und einer beispiellosen Akkulaufzeit von 25 Tagen. Die neuen roségoldenen Ausführungen werden für einen Preis zwischen 229,95 und 249,95 Euro erhältlich sein.

Über Nokia

Wir entwickeln die Technologien für unsere vernetzte Welt. Basierend auf Forschungsaktivitäten und Innovationen der Nokia Bell Labs bieten wir Telekommunikationsanbietern, Behörden, großen Unternehmen und Konsumenten das umfangreichste Portfolio an Produkten, Dienstleistungen und Lizenzvergaben in der Branche.

Von der Infrastruktur für 5G und das Internet der Dinge bis hin zu neuen Applikationen für virtuelle Realität und digitale Gesundheit, entwickeln wir die Technologien von morgen, die unser Kommunikationserlebnis nachhaltig verändern werden. www.nokia.com

Pressekontakt

Nadine Kupfer



Telefon: +49 30 25 70 505 278

E-Mail: nokia@piabo.net

Nokia

- [Website](#)
- [Blog](#)
- [Twitter](#)
- [LinkedIn](#)
- [Facebook](#)