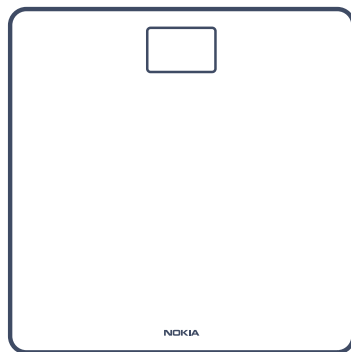


Nokia Body



QUICK INSTALLATION GUIDE

SNABBINSTALLATIONSGUIDE | KVIK INSTALLATIONSVEJLEDNING | VEILEDNING FOR HURTIG INSTALLASJON | PIKA-ASENNUSOPAS

EN | SV | DA | NO | FI

THANK YOU FOR CHOOSING THE NOKIA BODY

TACK FÖR ATT DU HAR VALT NOKIA BODY

TAK FOR AT VÆLGE NOKIA BODY

TAKK FOR AT DU VALGTE NOKIA BODY

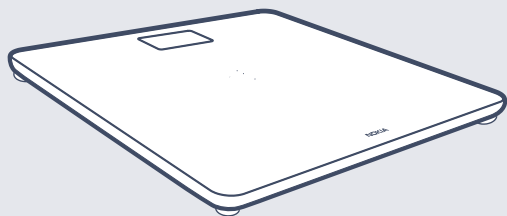
KIITOS, ETTÄ VALITSIT NOKIA BODY

This guide is available in additional languages at: www.nokia.com/health/guides

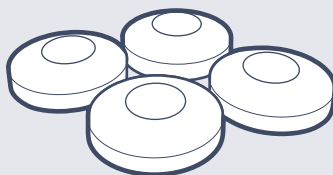
Box contents

Lådans innehåll | Indhold i boks | Innhold i esken | Pakkauksen sisältö

3

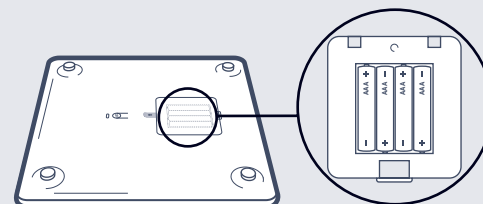


Nokia Body



Carpet feet

Mattfötter | Tæppefødder
Teppe føtter | Mattojalat



Alkaline cells already installed

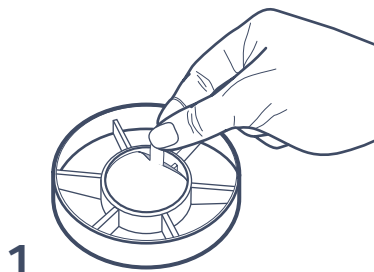
Alkaliska batterier, redan isatta | Alkaliske celler
er allerede installeret | Alkaliske cellebatterier
allerede installert | Alkaliparisto jo asennettu

Installation of carpet feet (optional)

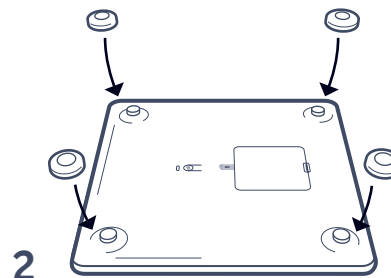
Installation av mattfötterna (valfritt)
Montering af tæppefødderne (valgfrit)
Installasjon av teppe føtter (valgfritt)
Mattojalkojen asennus (valinnainen)

Optional use

SV Valfri användning
DA Valgfri brug
NO Valgfri bruk
FI Valinnainen



1



2



Quick start

Snabbstart | Kvikstart | Hurtigstart | Pika-aloitus

1

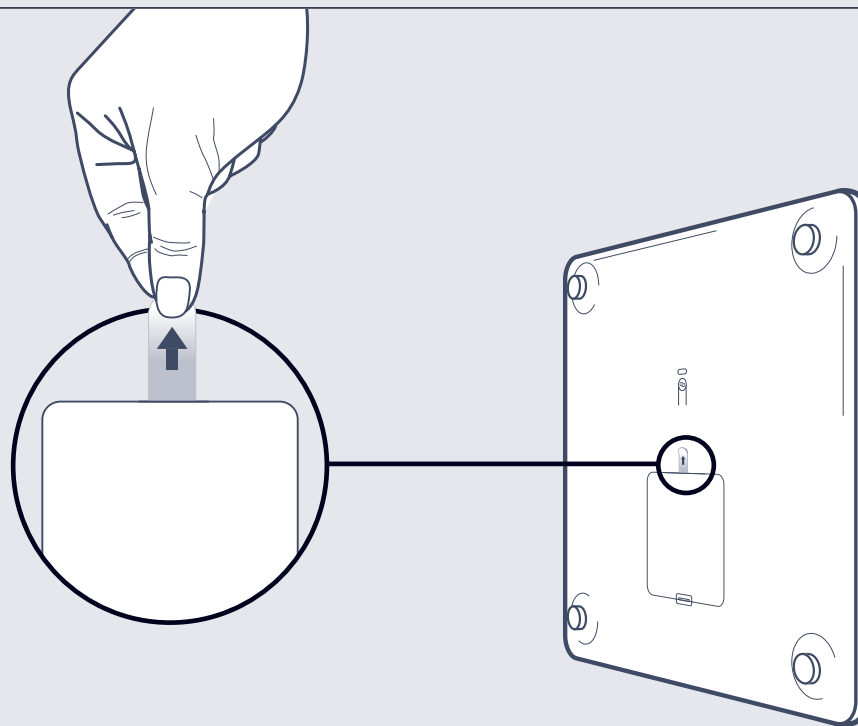
Pull the tab underneath the scale

SV Dra i fliken under vågen

DA Træk i tappen under skalaen

NO Trekk i knotten under på vekten

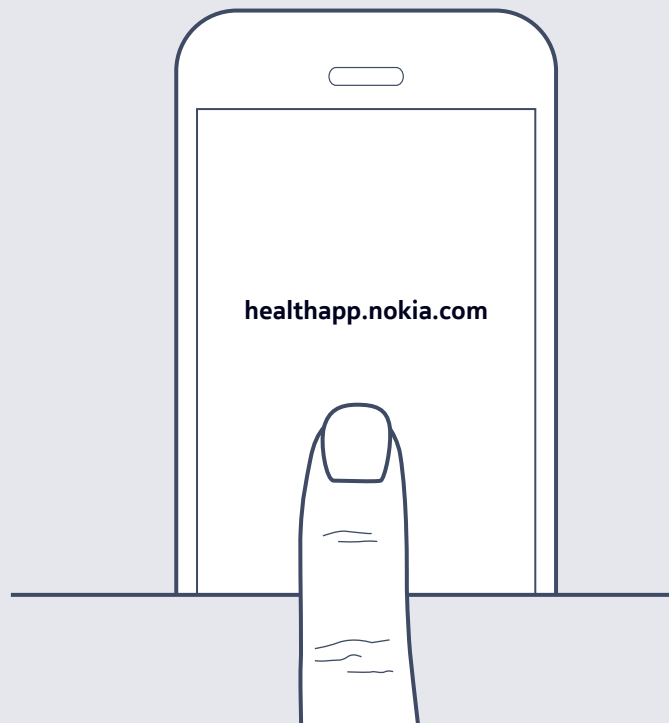
FI Vedä korvake vaa'an alla



2

Visit healthapp.nokia.com to get the app and follow the instructions.

- SV** Gå in på healthapp.nokia.com för att få appen och följ instruktionerna.
- DA** Besøg healthapp.nokia.com for at hente app'en og følg vejledningen.
- NO** Gå til healthapp.nokia.com for å få appen og følg instruksjonene.
- FI** Käy healthapp.nokia.com -sivuilla saadaksesi sovelluksen ja noudata ohjeita.



Know more with Body

Mer information med Nokia Body | Lær Body bedre at kende | Lær mer med Body | Tiedä enemmän Body kanssa

Analyze your Body Mass Index and be notified of Rain and Weather Forecast for the day, while weighing.

- SV** Analysera din kroppssammansättning och få meddelanden om dagens nederbördsprognos samtidigt som du väger dig.
- DA** Analysér din kropssammensætning og få dagens regnprognose under vejning.
- NO** Analyser kroppskomposisjon, og bli varslet om værmeldingen for dagen mens du veier deg.
- FI** Analysoi kehosi koostumus ja katso päivän sääennuste punnituksen yhteydessä.

***Only with Wi-Fi connection**

Enbart med WiFi-anslutning | Kun med Wi-Fi forbindelse | Bare ved Wi-Fi tilkobling | Vain Wi-Fi-yhteydellä.





Weight (kg, lb, st lb)

SV Vikt
DA Vægt
NO Vekt
FI Paino



Number of steps*

SV Antal steg
DA Antal trin
NO Antall skritt
FI Askelluku



BMI

SV BMI
DA BMI
NO BMI
FI BMI



Weather* (morning | afternoon, °C or °F)

SV Väder (morgen/eftermiddag)
DA Vejret (morgen/eftermiddag)
NO Været (morgen/ettermiddag)
FI Sää (aamu/iltaapäivä)

Customize your screens

Anpassa dina skärmar | Tilpas dine skærme | Tilpass skjermene | Yksilöllistä näyttöä

Change the order of the screens and choose what matters most to you.

If you use a Nokia watch, activity tracker or track your steps with the Health Mate™ app, activate the Steps screen to know how much you walked the previous day!

SV Ändra ordningen på skärmarna och välj vad som är viktigast för dig.

Om du använder en Nokiaklocka, aktivitetsspårare eller registrerar dina steg med Health Mate™-appen, aktivera stegskärmen för att få veta hur långt du gick föregående dag!

DA Skift rækkefølgen af skærme og vælg, hvad der betyder mest for dig.

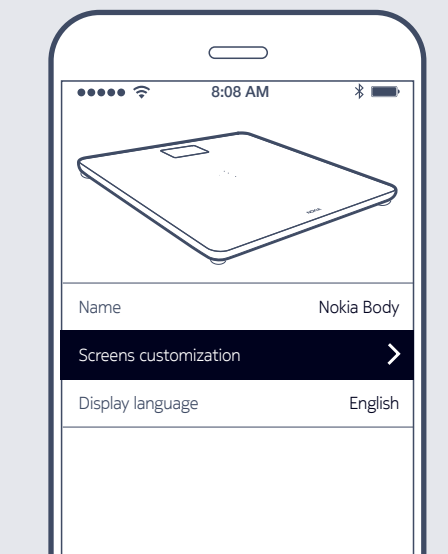
Aktivér, hvis du bruger et Nokia Watch, aktivitetssporing eller sporer dine trin med Health Mate™-app'en, trinskærmen for at vide, hvor meget du gik på den foregående dag!

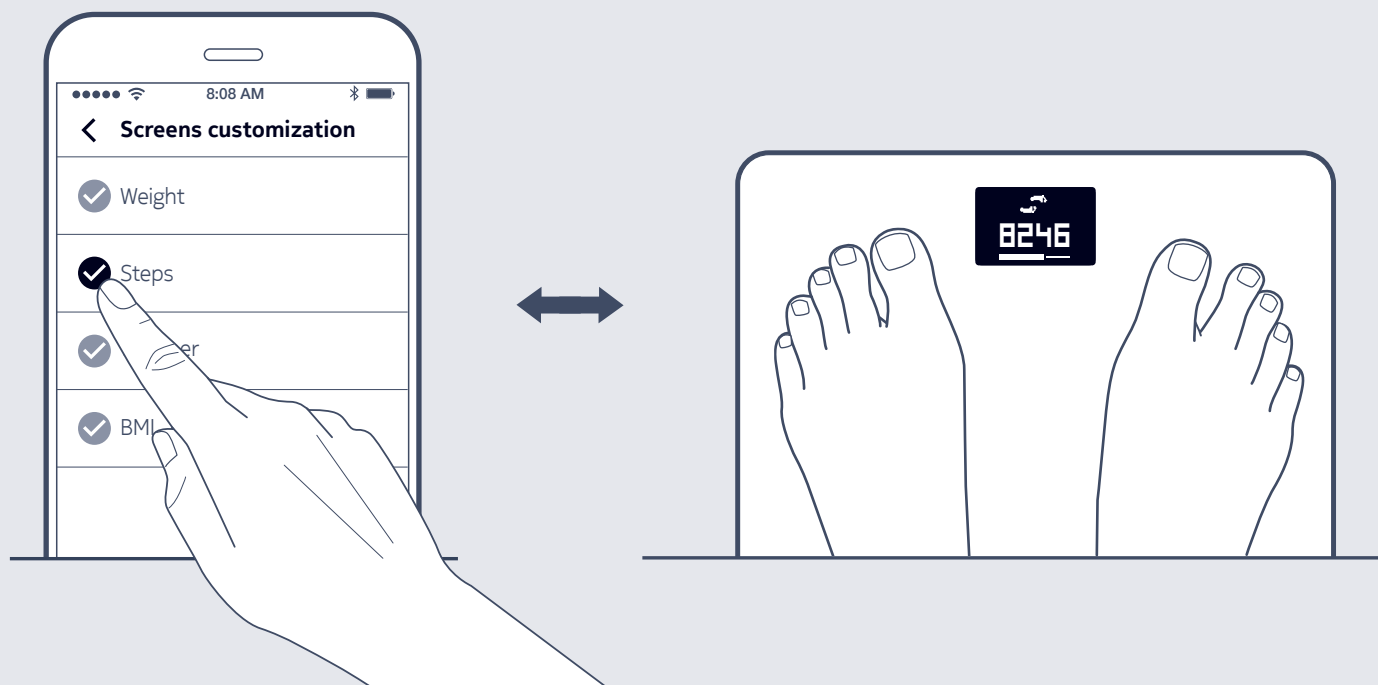
NO Bytt rekkefølgen for skjermene og velg de som er viktigst for deg.

Hvis du bruker en Nokia klokke, aktivitetstracker eller sporer skrittene dine med Health Mate™-app-en, vil skrittskjermen din aktiveres slik at du får vite hvor mye du gikk dagen før!

FI Vaihda näyttöjen järjestyttä ja valitse itseäsi eniten kiinnostavat asiat

Jos käytät Nokia Watch, Activity Trackeria tai seuraat askellukuasi Health Mate™-sovelluksella, aktivoi Steps (askeleet) -näyttö nähdäksesi, kuinka paljon kävelit edellisenä päivänä!





Overview

Översikt | Oversigt | Oversikt | Yleiskuva

10

(A) Screen

SV Skärm
DA Skærm
NO Skjerm
FI Näyttö

(B) Feet

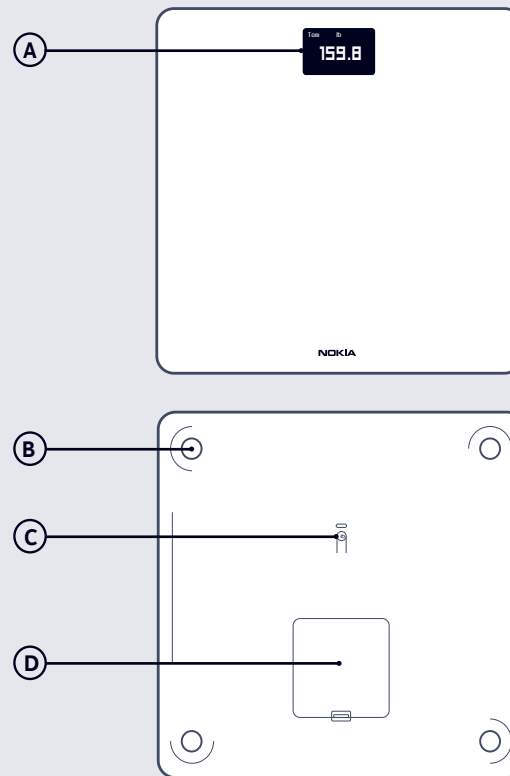
SV Fötter
DA Fod
NO Føtter
FI Jalat

(C) Unit & Pairing button

SV Enhets- & parningsknapp
DA Enhed og parringsknop
NO Enhets-og paringsknapp
FI Yksikkö ja paritoiminto

(D) Battery cover

SV Batterilucka
DA Batteri cover
NO Batterideksel
FI Pariston suojus



Information to users in Canada

Information pour les utilisateurs au Canada

11

IC: 11411A-WBS06

This device complies with Industry Canada's licence exempt RSSs. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause interference; and
- (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Radiation Exposure Statement

The product complies with the Canada portable RF exposure limit set forth for an uncontrolled environment and are safe for intended operation as described in this manual. The further RF exposure reduction can be achieved if the product can be kept as far as possible from the user body or set the device to lower output power if such function is available.

IC: 11411A-WBS06

Cet appareil est conforme aux CNR exemptes de licence d'Industrie Canada. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

- (1) Ce dispositif ne peut causer d'interférences; et
- (2) Ce dispositif doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement de l'appareil.

Déclaration d'exposition aux radiations

Le produit est conforme aux limites d'exposition pour les appareils portables RF pour les États-Unis et le Canada établies pour un environnement non contrôlé. Le produit est sûr pour un fonctionnement tel que décrit dans ce manuel. La réduction aux expositions RF peut être augmentée si l'appareil peut être conservé aussi loin que possible du corps de l'utilisateur ou que le dispositif est réglé sur la puissance de sortie la plus faible si une telle fonction est disponible.

Warranty

Garanti | Garanti | Garanti | Takuu

12

US **Nokia™ One (1) Year Limited Warranty - Nokia Body**

Withings (Part of Nokia), 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, ("Nokia") warrants the Nokia-branded hardware product ("Nokia Product") against defects in materials and workmanship when used normally in accordance with Nokia's published guidelines for a period of ONE (1) YEAR from the date of original retail purchase by the end-user purchaser ("Warranty Period"). Nokia's published guidelines include but are not limited to information contained in technical specifications, safety instructions or quick start guide. Nokia does not warrant that the operation of the Nokia Product will be uninterrupted or error-free. Nokia is not responsible for damage arising from failure to follow instructions relating to the Nokia Product's use.

SV **Nokia™ ett (1) års begränsad garanti - Nokia Body**

Withings (en del av Nokia), 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, ("Nokia") intygar att Nokia-märkta hårdvaruprodukter ("Nokia-produkt") är fria från fel i material och utförande vid normal användning i enlighet med Nokias publicerade riktlinjer för en period av ETT (1) ÅR från datumet för originalköpet av slutanvändaren ("garantiperiod"). Nokias publicerade riktlinjer innefattar men är inte begränsade till information som finns i de tekniska specifikationerna, säkerhetsinstruktionerna eller snabbstartsguiden. Nokia garanterar inte att användningen av Nokia-produkten kommer att ske utan avbrott eller felfritt. Nokia är inte ansvariga för skador som uppstår på grund av underlåtenhet att följa instruktionerna som gäller Nokia-produktens användning.

DA **Nokia™ ét (1) års begrænset garanti - Nokia Body**

Withings (del af Nokia), 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux ("Nokia") garanterer Nokia-brandet hardwareprodukt ("Nokia Produkt") mod fejl i materialer og udførelse, når den bruges normalt i overensstemmelse med Nokias offentliggjorte Retningslinjer i en periode på ET (1) ÅR fra det oprindelige detaljhandel-kjøpet av sluttbrukeren ("Garantiperiode"). Nokia offentliggjorte retningslinjer inkluderer, men er ikke begrænset til, informationer om tekniske specifikationer, sikkerhedsinstruktioner eller hurtigstartguide. Nokia garanterer ikke, at Nokia-produktets drift vil være uafbrudt eller fejlfrit. Nokia er ikke ansvarlig for skader som følge af manglende overholdelse af instruktioner vedrørende Nokia-produktets brug.

NO **Nokia™ ett (1) års begrenset garanti - Nokia Body**

Withings (del av Nokia), 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux ("Nokia") garanterer det Nokia-merkede maskinvareprodukt ("Nokia Produkt") mot materialfeil og utførelse når det brukes normalt i samsvar med Nokias publiserte retningslinjer for en periode på ETT (1) ÅR fra det opprinnelige detaljhandel-kjøpet av sluttbrukeren ("garantiperioden"). Nokias publiserte retningslinjer inkluderer, men er ikke begrenset til, informasjonen i tekniske spesifikasjoner, sikkerhetsinstruksjoner eller hurtigstartveiledningen. Nokia garanterer ikke at driften av Nokia-produktet vil være uten avbrudd eller feilfri. Nokia er ikke ansvarlig for skader som oppstår som følge av manglende overholdelse av anvisningene angående Nokia-produktets bruk.

FI **Nokia™ yhden (1) vuoden rajoitettu takuu – Nokia Body**

Withings (osa Nokia-konsernia), 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux ("Nokia") antaa takuun Nokia-merkkisille laitteille ("Nokia-tuote") materiaali- ja valmistusvikoja vastaan, kun käyttö on normaalkäyttöä ja Nokian julkistamien ohjeiden mukaista, takuu-aika on YKSI (1) VUOSI loppukäyttäjän alkuperäisestä ostopäivästä lukien ("Takuu-aika"). Nokian julkaisemat ohjeet sisältävät - niihin kuitenkin rajoittumatta - tietoja teknisistä ominaisuuksista, turvallisuustietoja tai pika-aloitusoppaan. Nokia ei anna takuuta, että Nokia-tuotteen käyttö on keskeytymätöntä tai virheetöntä. Nokia ei ole vastuussa vahingoista, jotka aiheutuvat seuraavien ohjeiden Nokia-tuotteen käyttöön liittyvien ohjeiden laiminlyömisestä.

Notes

13

Notes

14



Need help?

Behöver du hjälp? | Brug for hjælp? | Trenger du hjelp? | Kaipaatko apua?

➔ nokia.com/health/support/body

Mode	Frequency Band (MHz)	Maximum Output Power (dBm)
WLAN	2412-2472	9.87
BT EDR	2400-2483.5	0.85
BT LE	2400-2483.5	9.87



This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

The crossed out wheeled bin symbol on your product, battery and/or accessories means that the item is classified as electrical and electronic equipment. Such items should not be mixed with general household waste, and must be taken to dedicated collection points at the end of their working life for proper treatment, recovery and recycling. This way you help save valuable resources and promote recycling of materials.

EN Withings (Part of Nokia) hereby declares that the device Nokia Body is in conformity with the essential requirements and other relevant requirements of Directive 2014/53/EU. The declaration of conformity can be found at: nokia.com/health/compliance **I SV** Withings (en del av Nokia) intygar härmed att enheten Nokia Body överensstämmer med de tillämpliga kraven och andra gällande krav i direktiv 2014/53/EU. Försäkran om överensstämmelse hittar du på: nokia.com/health/compliance **I DA** Withings (del af Nokia) erklærer herved, at enheden Nokia Body i overensstemmelse med de væsentligste krav og andre relevante krav i direktiv 2014/53/EU. Overensstemmelseserklæringen kan findes på: nokia.com/health/compliance **I NO** Withings (del av Nokia) erklærer herved at apparatet Nokia Body er i samsvar med de vesentlige kravene og andre relevante krav i direktivet 2014/53/EU. Samsvarserklæring finner du på: nokia.com/health/compliance **I FI** Withings (osa Nokia-konsernia) vakuuttaa täten, että Nokia Body täyttää keskeiset vaatimukset ja muut vaatimukset EU-direktiivissä 2014/53/EU. Vastaavuusvakuutus löytyy sivuilta: nokia.com/health/compliance

NOKIA

Nokia Body | BMI Wi-Fi Scale

© 2017 Nokia Technologies Ltd. All rights reserved.