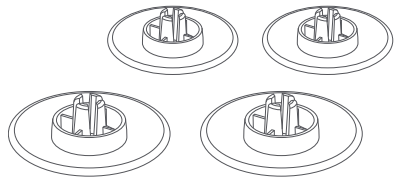


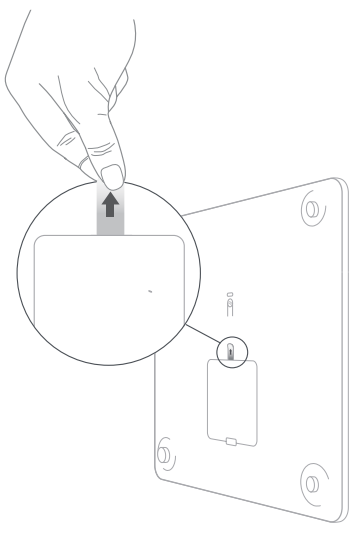
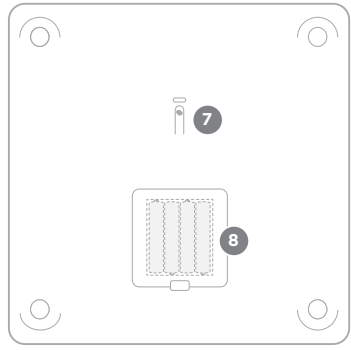
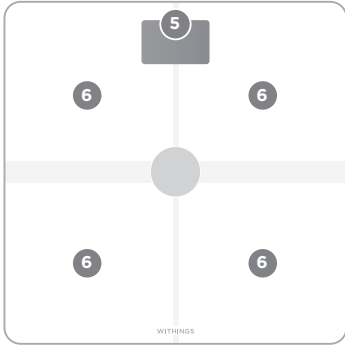
# WITHINGS | BODY SMART



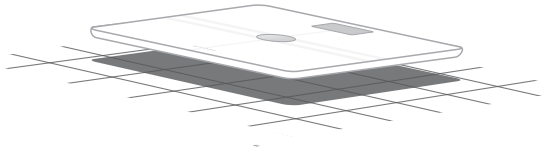
1 2 3



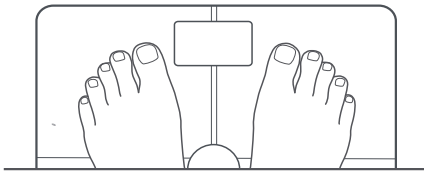
4



9



10



11



12

SV

## VÄLKOMMEN TILL COMMUNITYN

### KOM IGÅNG

- 1 Ladda hem Withings-appen
- 2 Skapa ett konto
- 3 Gå till "Enheter" och följ installationsinstruktionerna

### DIN BODY SMART

- 1 Mattfötter
- 2 Digital display
- 3 Elektroder
- 4 Enhets- och parkopplingsknapp
- 5 Batterilucka (fyra AAA-batterier är redan installerade)

### SNABBSTART

- 1 Dra i filiken för att starta vågen

### BÅSTA PRAXIS

- 1 Placera vågen på en hård plan yta.
- 2 Kliv upp på vågen med rena, bara fötter.
- 3 Försök att väga dig själv vid samma tidpunkt varje dag.

### UPPTÄCK ALLA VÅRA SMARTA HÄLSOENHETER

withings.com

NL

## WELKOM BIJ DE COMMUNITY

### AAN DE SLAG

- 1 Download de Withings-app
- 2 Maak een account aan
- 3 Ga naar 'Apparaten' en volg de installatie-instructies

### UW BODY SMART

- 1 Tapijtvoetjes
- 2 Digitaal display
- 3 Elektroden
- 4 Eenheden- en verbindingsknop
- 5 Batterijklepje (4 AAA-batterijen, al geplaatst)

### SNELLE START

- 1 Trek aan het lipje om de weegschaal uit de sluimerstand te halen.

### BESTE METHODEN

- 1 Plaats de weegschaal op een harde, vlakke ondergrond.
- 2 Stap met schone, blote voeten op de weegschaal
- 3 Probeer uzelf elke dag op hetzelfde tijdstip te wegen.

### ONTDEK AL ONZE SLIMME GEZONDHEIDSAPPARATEN

withings.com

FI

## TERVETULOA YHTEISÖÖN

### ALOITA TÄSTÄ

- 1 Lataa Withings-sovellus
- 2 Luo tili
- 3 Siirry Devices (Laitteet) -kohtaan ja noudata asennusohjeita

### SINUN BODY SMART

- 1 Pehmustetut jalat
- 2 Digitaalinen näyttö
- 3 Elektrodit
- 4 Yksikkö- ja pariliitospainike
- 5 Akun kansi (4 AAA-paristoa valmiiksi asennettuna)

### PIKAOPAS

- 1 Herätä vaaka vetämällä kielekkeestä.

### PARHAAT KÄYTÄNNÖT

- 1 Aseta vaaka kovalle ja tasaiselle pinnalle.
- 2 Astu vaa'alle puhtailla ja paljailla jaloilla.
- 3 Yritä punnita itsesi joka päivä samaan aikaan.

### TUTUSTU KAIKKIIN ÄLYKKÄISIIN TERVEYSTEKNOLOGIALAITTEISIIMME

withings.com

DA

## VELKOMMEN TIL NETVÆRKET

### KOM I GANG

- 1 Download Withings-appen
- 2 Opret en konto
- 3 Gå til "Enheder", og følg installationsinstruktionerne

### DIN BODY SMART

- 1 Tæppefødder
- 2 Digitalt display
- 3 Elektroder
- 4 Enheds- og parringsknapp
- 5 Batteridæksel (4 AAA-batterier er allerede installeret)

### HURTIG START

- 1 Træk i den lille flap for at aktivere vægten.

### BEDSTE PRAKSIS

- 1 Anbring vægten på en fast, plan overflade.
- 2 Træd op på vægten med rene, bare fødder.
- 3 Prøv at veje dig på samme tidspunkt hver dag.

### OPDAG ALLE VORES INTELLIGENTE SUNDHEDSENHEDER

withings.com

IT

## BENVENUTI NELLA COMMUNITY

### INIZIA ORA

- 1 Scarica l'app Withings
- 2 Crea un account
- 3 Vai in "Dispositivi" e segui le istruzioni di installazione

### IL TUO BODY SMART

- 1 Piedini per moquette
- 2 Display digitale
- 3 Elettrodi
- 4 Pulsante unità e accoppiamento
- 5 Coperchio batteria (4 pile AAA già inserite)

### AVVIO RAPIDO

- 1 Tira la linguetta per attivare la bilancia.

### PROCEDURA CONSIGLIATE

- 1 Posiziona la bilancia su una superficie piana e rigida.
- 2 Sali sulla bilancia a piedi nudi e puliti.
- 3 Cerca di pesarti ogni giorno alla stessa ora.

### SCOPRI TUTTI I NOSTRI DISPOSITIVI INTELLIGENTI PER LA SALUTE

withings.com

ES

## TE DAMOS LA BIENVENIDA A LA COMUNIDAD

### PRIMEROS PASOS

- 1 Descarga la aplicación de Withings
- 2 Crear una cuenta
- 3 Ve a «Dispositivos» y sigue las instrucciones de instalación

### TU BODY SMART

- 1 Patas para alfombras y moquetas
- 2 Pantalla digital
- 3 Electrodo
- 4 Unidad y botón de emparejamiento
- 5 Tapa de las pilas (4 pilas AAA ya insertadas)

### INICIO RÁPIDO

- 1 Tirar de la lengüeta para encender la báscula.

### PAUTAS RECOMENDADAS

- 1 Coloca la báscula sobre una superficie dura y lisa.
- 2 Subir a la báscula con los pies limpios y descalzos.
- 3 Intentar pesarse a la misma hora todos los días.

### DESCUBRE TODOS NUESTROS DISPOSITIVOS DE SALUD INTELIGENTES

withings.com

CS

## VÍTEJTE V KOMUNITĚ

### JDEME NA TO

- 1 Stáhněte si aplikaci Withings
- 2 Vytvořit účet
- 3 Přejděte do části „Zařízení“ a postupujte podle pokynů k instalaci

### VÁŠ BODY SMART

- 1 Nožičky na koberec
- 2 Digitální displej
- 3 Elektrody
- 4 Jednotka a párovací tlačítko
- 5 Kryt baterie (4 baterie AAA jsou již nainstalovány)

### RYCHLÝ START

- 1 Váhu probudíte zatažením za pásek.

### OSVĚDČENÉ POSTUPY

- 1 Položte váhu na rovnou tvrdou plochu.
- 2 Čistýma bosýma nohama si stoupněte na váhu.
- 3 Zkuste se vážit každý den ve stejnou dobu.

### OBJEVTE VŠECHNA NAŠE CHYTRÁ ZDRAVOTNÍ ZAŘÍZENÍ

withings.com

PL

## WITAMY W SPOŁECZNOŚCI

### PIERWSZE KROKI

- 1 Pobierz aplikację Withings
- 2 Utwórz konto
- 3 Przejdź do „Urządzeń” i postępuj zgodnie z instrukcją instalacji

### TWÓJ BODY SMART

- 1 Podkładki antypoślizgowe
- 2 Cyfrowy wyświetlacz
- 3 Elektrody
- 4 Jednostka i przycisk parowania
- 5 Pokrywa baterii (4 baterie AAA już znajdujący się w urządzeniu)

### SZYBKIE URUCHAMIANIE

- 1 Pociągnij za zakładkę, aby uaktywnić wagę.

### NAJLEPSZE PRAKTYKI

- 1 Połóż wagę na twardej, płaskiej powierzchni.
- 2 Wejdź na wagę czystymi, bosymi stopami.
- 3 Staraj się ważyć o tej samej porze każdego dnia.

### POZNAJ WSZYSTKIE NASZE INTELIGENTNE URZĄDZENIA MEDYCZNE

withings.com

PT

## BEM-VINDO À COMUNIDADE

### INTRODUÇÃO

- 1 Descarregue a aplicação da Withings
- 2 Crie uma conta
- 3 Vá para "Dispositivos" e siga as instruções de instalação

### O SEU BODY SMART

- 1 Pés para tapete
- 2 Visor digital
- 3 Eléctrodos
- 4 Botão de unidade e emparelhamento
- 5 Tampa do compartimento das pilhas (4 pilhas AAA já instaladas)

### INÍCIO RÁPIDO

- 1 Puxe a tira para ativar a balança.

### MELHORES PRÁTICAS

- 1 Coloque a balança numa superfície plana e dura.
- 2 Coloque-se em cima da balança com os pés limpos e descalços.
- 3 Tente pesar-se todos os dias à mesma hora.

### DESCUBRA TODOS OS Nossos DISPOSITIVOS DE SAÚDE INTELIGENTES

withings.com

RO

## BUN VENIT ÎN COMUNITATE

### ÎNCEPE

- 1 Descarcă aplicația Withings
- 2 Creare cont
- 3 Aceasează „Dispozitive” și urmează instrucțiunile de instalare

### BODY SMART

- 1 Suporturi mochetă
- 2 Afișaj digital
- 3 Electrozi
- 4 Buton unitate și asociere
- 5 Capac baterie (sunt deja montate 4 baterii AAA)

### LANSARE RAPIDĂ

- 1 Trageți de clapetă pentru a activa cântarul.

### CELE MAI BUNE PRACTICI

- 1 Așezați cântarul pe o suprafață plană dură.
- 2 Urcați-vă pe cântar cu picioarele goale și curate.
- 3 Încercați să vă cântăriți în fiecare zi la aceeași oră.

### DESCOPERĂ TOATE DISPOZITIVELE NOASTRE INTELIGENTE DE SĂNĂTATE

withings.com

HU

## ÜDVÖZÖLJÜK A KÖZÖSSÉGBEN!

### LÁSSUNK HOZZÁ!

- 1 A Withings alkalmazás letöltése
- 2 Fiók létrehozása
- 3 Lépjén az „Eszközök” menüpontra, és kövesse a telepítési utasításokat

### AZ ÖN BODY SMART

- 1 Szőnyeglábak
- 2 Digitális kijelző
- 3 Elektrodák
- 4 Mértékesség és párosítás gomb
- 5 Elemtartó fedele (4 db AAA elem már behelyezve)

### GYORSINDÍTÁS

- 1 Húzza meg a fület a mérleg bekapcsolásához.

### BEVÁLT GYAKORLATOK

- 1 Helyezze a mérleget egy kemény, sík felületre.
- 2 Mézítáb álljon a mérlegre.
- 3 Próbálja minden nap ugyanabban az időben mérni a súlyát.

### FEDEZZE FEL AZ ÖSSZES INTELIGENS EGÉSZSÉGÜGYI ESZKÖZÜNKET

withings.com

SK

## VITAJTE V MEDZI NAMI

### ZAČNITE

- 1 Stiahnite si aplikáciu Withings
- 2 Vytvorte si účet
- 3 Přejdite na „Prístroje” a postupujte podľa pokynov na inštaláciu

### VÁŠA BODY SMART

- 1 Kobercové nožičky
- 2 Digitálny displej
- 3 Elektrody
- 4 Tlačidlo na jednotky váženia a párovanie
- 5 Kryt na batérie (4 batérie typu AAA sú už nainštalované)

### RYCHLÝ ŠTART

- 1 Potiahnutím jazýčka zapnete váhu.

### OSVEDČENÉ POSTUPY

- 1 Váhu položte na tvrdý rovný povrch.
- 2 Postavte sa na váhu s čistými bosými nohami.
- 3 Snažte sa vážiť každý deň v rovnakom čase.

### PREZRITE SI VŠETKY NAŠE INTELIGENTNE ZDRAVOTNÍCKE PRÍSTROJE

withings.com



AW\_QSG\_SECONDARY\_WBS13\_ALL\_INT\_B  
V2.0 DEC. 2022

WITHINGS.COM