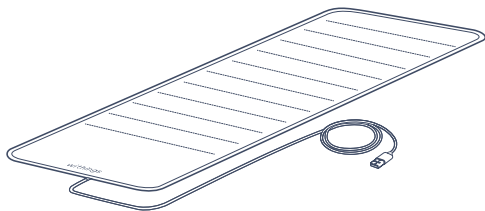


Withings Sleep



# QUICK INSTALLATION GUIDE

---

PIKA-ASENNUSOPAS | SNABBINSTALLATIONSGUIDE | HURTIGVEILEDNING FOR INSTALLASJON | LYNINSTALLATIONSVEJLEDNING

FI | SE | NO | DK

# THANK YOU FOR CHOOSING WITHINGS SLEEP

---

KIITOS KUN VALITSIT WITHINGS SLEEPIN | TACK FÖR ATT DU HAR VALT WITHINGS SLEEP | TAKK FOR AT DU VALGTE WITHINGS SLEEP  
| TAK FOR AT DU VÆLGER WITHINGS SLEEP



## Need help?

Tarvitsetko apua? | Behöver du hjälp? | Trenger du hjelp? | Brug for hjælp?

→ [withings.com/support/sleep](https://www.withings.com/support/sleep)

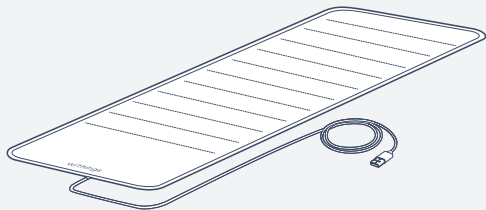
This guide is available in additional languages at: [www.withings.com/guides](https://www.withings.com/guides)

# Box contents

Pakkauksen sisältö | Innehållsförteckning | Innholdet i esken | Boksens indhold

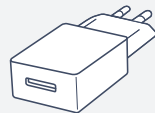
---

3



## Sleep Sensor

FI Unianturi  
SE Sömnssensor  
NO Sovesensor  
DK Sovesensor



## USB Power Adapter

FI USB-virtasovitin  
SE USB-strömadapter  
NO USB-strömadapter  
DK USB strömadapter

# How to install your Withings Sleep

Kuinka asentaa Withings Sleep | Hur du installerar din Withings Sleep | Hvordan du installerer Withings Sleep |

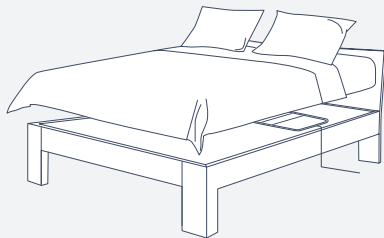
---

## 1

**Place the entire sleep sensor under your mattress, so that it will be positioned underneath your chest. Only the cable should extend beyond the edge of your mattress.**

- FI** Aseta koko unianturi patjan alle niin, että se sijaitsee rintakehäsi kohdalla. Vain kaapelin pitäisi ulottua patjan reunan yli.
- SE** Lägg hela sömnsensorn under di madrass så att den ligger under bröstskorgen. Endast kabeln bör sticka ut från under madrassen.
- NE** Plasser hele sovesensoren under madrassen din, slik at den blir posisjonert under brystet ditt. Bare kabelen skal stikke ut fra madrasskanten. Bare kabelen skal stikke ut fra madrasskanten.

**DK** Placer hele sovesensoren under din madras, så den placeres under brystet. Kun kablet bør strække sig ud over kanten af din madras.

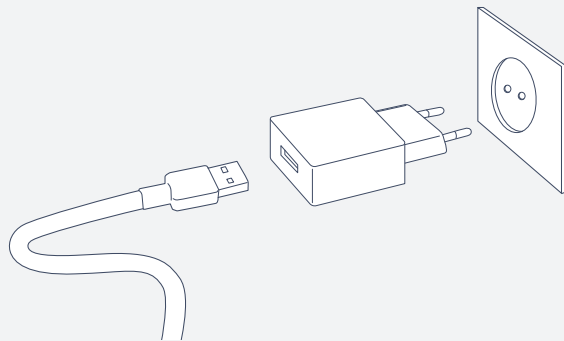


## 2

**Plug the sensor into an outlet using the provided adapter.**

- FI** Anturi liitetään pistorasiaan mukana tulevalla sovittimella.
- SE** Koppla in sensorn i ett uttag med den medföljande adaptern.
- NE** Plugg in sensoren i en kontakt med adapteren som følger med.

**DK** Sæt sensoren i en stikkontakt med den medfølgende adapter.



# How to install your Withings Sleep

Kuinka asentaa Withings Sleep | Hur du installerar din Withings Sleep | Hvordan du installerer Withings Sleep |

---

## 3

**Visit [go.withings.com](https://go.withings.com) from your smartphone or tablet, and follow the instructions to install the Health Mate app.**

**FI** Käy osoitteessa [go.withings.com](https://go.withings.com) älypuhelimellasi tai tabletillasi ja seuraa ohjeita asentaaksesi Health Mate-sovelluksen.

**SE** Gå till [go.withings.com](https://go.withings.com) på din smarttelefon eller datorplatta och följ instruktionerna för att installera Health Mate-appen.

**NO** Gå til [go.withings.com](https://go.withings.com) fra smart telefonen din eller et nettbrett, og følg instruksjonene for installasjon av Health Mate-appen.

**DK** Besøg [go.withings.com](https://go.withings.com) fra din smartphone eller tablet, og følg vejledningen for at installere Health Mate-appen.

## 4

**In the Health Mate app, follow the instructions to install Withings Sleep.**

- FI** Seuraa Health Mate -sovelluksessa ohjeita asentaaksesi Withings Sleepin.
- SE** Öppna Health Mate-appen och följ instruktionerna för att installera Withings Sleep.
- NO** I Health Mate-appen, følger du instruksjonene for å installere Withings Sleep.
- DK** I appen Health Mate skal du følge instruktionerne for at installere Withings Sleep.



# Care and maintenance

Hoito ja huolto | Skötsel och underhåll | Stell og vedlikehold | Pleje og vedligeholdelse

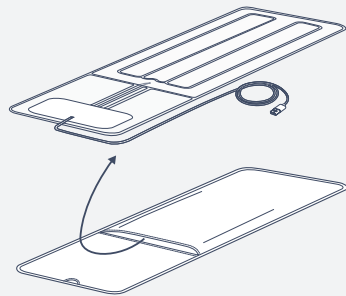
**To clean the textile cover of the sensor, gently remove the cover first. The cover can be machine washed, but do not tumble dry or iron it. Wait until the cover is completely dry before replacing it on the sensor.**

**FI** Puhdistaaksesi anturin kangassuojuksen, irrota varovasti suojus ensin. Suojuksen voi pestä koneessa, mutta älä silitä tai käytä kuivausrumpua. Odota, kunnes suojus on täysin kuiva ennen kuin asetat sen anturille.

**SE** För att rengöra sensorns tygskydd tar du först försiktigt av skyddet. Skyddet kan maskintvättas, men får inte torktumlas eller strykas. Vänta tills skyddet har torkat helt innan du sätter tillbaka det på sensorn.

**NO** For å rengjøre tekstiltrekket til sensoren, tar du trekket forsiktig av først. Trekket kan maskinvaskes, men ikke kjør det i tørketrommelen eller stryk det. Vent til trekket er helt tørt før du setter det på sensoren igjen.

**DK** For at rengøre sensorens tekstilbetræk, fjern forsigtigt betrækket først. Betrækket kan maskinvaskes, men ikke tørretumbles eller stryges. Vent, indtil betrækket er helt tørt, inden du lægger det tilbage på sensoren.





# Overview

Yleiskatsaus | Översikt | Oversikt | Oversigt

8-9

## **A** Air bladder

FI Ilmarakko  
SE Luftblåsa  
NO Luftblære  
DK Luftblære

## **B** Textile cover

FI Kangassuojus  
SE Tygskydd  
NO Tekstiltrekk  
DK Tekstilbetræk

## **C** USB cable

FI USB-kaapeli  
SE USB-kabel  
NO USB-kabel  
DK USB-kabel

## **D** USB power adapter

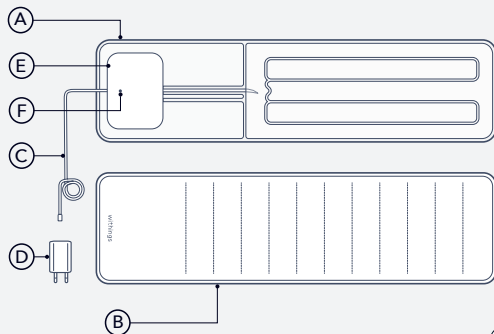
FI USB-virtasovitin  
SE USB-strömadapter  
NO USB strømadapter  
DK USB strømadapter

## **E** Microphone for snore detection

FI Mikrofoni kuorsauksen havaitsemiseen  
SE Mikrofon för att upptäcka snarkningar  
NO Mikrofon for snorkedeteksjon  
DK Mikrofon til snorke-deteksjon

## **F** Setup LED

FI Asennus-LED  
SE Installationslampa  
NO Innstillings-LED  
DK Opsætning LED



**EN** You can deactivate the microphone in your settings in the Health Mate app  
**FI** Voit poistaa mikrofonin Health Mate -sovelluksen asetuksissa  
**SE** Du kan avaktivera mikrofonen i Health Mate-appens inställningar  
**NO** Du kan deaktivere mikrofonen i innstillinger i Health Mate-appen  
**DK** Du kan deaktivere mikrofonen i dine indstillinger i appen Health Mate

# Federal Communication Commission Interference Statement

---

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC Caution: Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

## **Important note: Radiation Exposure Statement**

The product complies with the US portable RF exposure limit set forth for an uncontrolled environment and are safe for intended operation as described in this manual. The further RF exposure reduction can be achieved if the product can be kept as far as possible from the user body or set the device to lower output power if such function is available.

This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Country Code selection feature to be disabled for products marketed to the US.

# Information to users in Canada

Information pour les utilisateurs au Canada

10 - 11

## IC: 11411A-WSM02

This device complies with Industry Canada's licence exempt RSSs. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause interference; and
- (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

### Radiation Exposure Statement

The product complies with the Canada portable RF exposure limit set forth for an uncontrolled environment and are safe for intended operation as described in this manual. The further RF exposure reduction can be achieved if the product can be kept as far as possible from the user body or set the device to lower output power if such function is available.

Country Code selection feature to be disabled for products marketed to the CANADA.

## IC: 11411A-WSM02

Cet appareil est conforme aux CNR exemptes de licence d'Industrie Canada. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes:

- (1) Ce dispositif ne peut causer d'interférences; et
- (2) Ce dispositif doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement de l'appareil.

### Déclaration d'exposition aux radiations

Le produit est conforme aux limites d'exposition pour les appareils portables RF pour les États-Unis et le Canada établies pour un environnement non contrôlé. Le produit est sûr pour un fonctionnement tel que décrit dans ce manuel. La réduction aux expositions RF peut être augmentée si l'appareil peut être conservé aussi loin que possible du corps de l'utilisateur ou que le dispositif est réglé sur la puissance de sortie la plus faible si une telle fonction est disponible.

La sélection de Code Pays est désactivée pour les produits distribués au CANADA.

## US Withings Two (2) Years Limited Warranty - Withings Sleep

Withings SA, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, France ("Withings") warrants the Withings-branded hardware product ("Withings Product") against defects in materials and workmanship when used normally in accordance with Withings' published guidelines for a period of ONE (1) YEAR from the date of original retail purchase by the end-user purchaser ("Warranty Period"). Withings' published guidelines include but are not limited to information contained in technical specifications, safety instructions or quick start guide. Withings does not warrant that the operation of the Withings Product will be uninterrupted or error-free. Withings is not responsible for damage arising from failure to follow instructions relating to the Withings Product's use.

## FI Withings kaksi (2) vuotta rajoitettu takuu - Withings Sleep

Withings SA, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, Ranska ("Withings") antaa takuun Withings-merkisten laitteiden ("Withings-tuote") materiaali- ja valmistusvirheiden varalta, jos ne ovat olleet Withingsin julkaisemien ohjeiden mukaisessa normaalissa käytössä KAKSI (2) VUOTTA alkuperäisestä ostopäivästä ("Takuuaika"). Withingsin julkaisemat ohjeet sisältävät mm. teknisiä tietoja, turvallisuusohjeita ja pikaoppaan. Withings ei takaa, että Withings-tuotteen toiminta on keskeytymätöntä tai virheetöntä. Withings ei ole vastuussa vahingoista, jotka aiheutuvat Withings-tuotteen ohjeiden vastaisesta käytöstä.

## SE Withings två (2) år garanti - Withings Sleep

Withings SA, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, Frankrike ("Withings") garanterar att denna Withings-märkta hårdvaruprodukt ("Withings-produkten") är fri från material- och tillverkningsfel förutsatt att den används normalt i enlighet med Withings publicerade riktlinjer i TVÅ (2) ÅR från och med datumet då slutanvändaren köpte produkten ("Garanti perioden"). Withings riktlinjer inkluderar men är ej begränsade till informationen i tekniska specifikationer, säkerhetsinstruktioner eller snabbstartsguider. Withings garanterar inte att din användning av Withings-produkten kommer att vara fri från avbrott eller fel. Withings är inte ansvarigt för skada som uppstår på grund av underlåtelse att följa instruktionerna för användningen av Withings-produkten.

## NO Withings to (2) år begrenset garanti - Withings Sleep

Withings SA, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, Frankrike («Withings») garanterer det Withings-merkede maskinvareprodukt («Withings-produkt») mot defekter i materialer og arbeidsutførelse når det brukes normalt i henhold til Withings publiserte retningslinjer i en periode på TO (2) ÅR fra det opprinnelige kjøpet av sluttbrukeren («Garanti periode»). Withings publiserte retningslinjer inkluderer, men er ikke begrenset til informasjon som finnes i tekniske spesifikasjoner, sikkerhetsinstruksjoner eller hurtigveiledningen. Withings garanterer ikke at bruken av Withings-produktet vil være uavbrutt eller feilfri. Withings er ikke ansvarlig for skade som kommer av at instruksjonene ikke følges når det gjelder bruken av Withings-produktet.

## DK Withings to (2) års begrænset garanti - Withings Sleep

Withings SA, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, Frankrig («Withings») garanterer Withings-mærket hardwareprodukt («Withings-produkt») mod fejl i materialer og udførelse, når det anvendes normalt i overensstemmelse med Withings offentliggjorte retningslinjer for en periode af TO (2) ÅR fra datoen for det oprindelige detailkøb af slutbruger-køberen («garanti periode»). Withings offentliggjorte retningslinjer inkluderer, men er ikke begrænset til, informationer i tekniske specifikationer, sikkerhedsanvisninger eller hurtigstartguide. Withings garanterer ikke at driften af Withings produktet vil være uafbrudt eller fejlfri. Withings er ikke ansvarlig for skader som følge af manglende overholdelse af instruktioner vedrørende Withings produktets brug..

- EN** Withings SA, hereby declares that the device Withings Sleep is in conformity with the essential requirements and other relevant requirements of Directive 2014/53/EU. The declaration of conformity can be found at: [withings.com/compliance](http://withings.com/compliance)
- FI** Withings SA ilmoittaa täten, että laite Withings Sleep täyttää olennaiset ja muut asiaankuuluvat vaatimukset direktiivin 2014/53/EU mukaisesti. Vaatimustenmukaisuusvakuutus löytyy osoitteesta: [withings.com/compliance](http://withings.com/compliance)
- SE** Withings SA intygar härmed att utrustningen Withings Sleep överensstämmer med de väsentliga kraven och alla övriga relevanta bestämmelser i direktiv 2014/53/EU. Försäkran om överensstämmelse finns på : [withings.com/health/compliance](http://withings.com/health/compliance)
- NO** Withings SA erklærer med dette at apparatet Withings Sleep er i samsvar med de viktigste kravene i direktivet 2014/53/EU. Du finner samsvarserklæringen på [withings.com/compliance](http://withings.com/compliance)
- DK** Withings SA erklærer herved, at enheden Withings Sleep er i overensstemmelse med de væsentlige krav og andre relevante krav i direktiv 2014/53/EU. Konformitetserklæringen findes på: [withings.com/compliance](http://withings.com/compliance)

Mode	Frequency Band (MHz)	Maximum Output Power (dBm)
802.11 b/g/n	2400-2483.5	24.38
BT-LE	2402-2480	7.99
BT EDR	2402-2480	-6.47



QIG\_WSM02\_031

withings

**Withings Sleep Sensor - Model: WSM02 - V 1.0**

© 2018 Withings SA. All rights reserved.