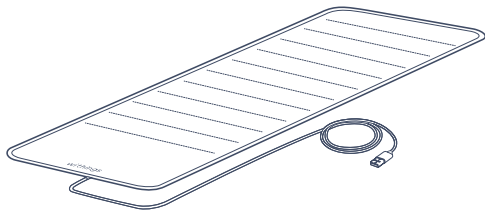


Withings Sleep



QUICK INSTALLATION GUIDE

快速安装指南 | クイックインストールガイド

EN | 簡 | JP

THANK YOU FOR CHOOSING WITHINGS SLEEP

感谢您选择 WITHINGS SLEEP | WITHINGS SLEEP をご利用いただき、ありがとうございます



Need help?

ヘルプ | 需要帮助?

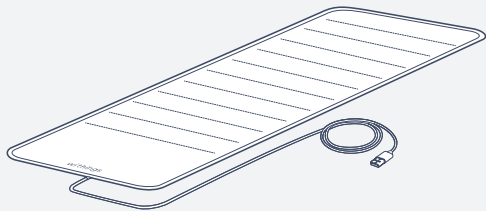
→ withings.com/support/sleep

This guide is available in additional languages at: www.withings.com/guides

Box content

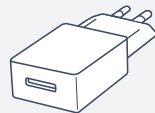
包装清单 | 同梱内容

3



Sleep Sensor

筒 睡眠监测仪
JP スリープセンサー



USB Power Adapter

筒 USB 电源适配器
JP USB 電源アダプター

How to install your Withings Sleep

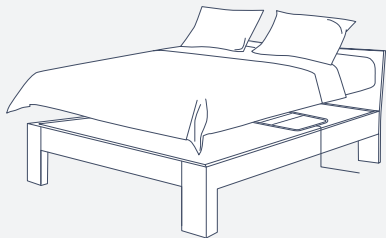
诺基亚 Sleep 安装说明 | Withings Sleep のインストール方法

1

Place the entire sleep sensor under your mattress, so that it will be positioned underneath your chest. Only the cable should extend beyond the edge of your mattress.

簡 将整个睡眠仪放在床垫下，使其位于您胸部正下方。仅将线缆伸出床垫边缘。

JP 胸の下に位置するように、スリープセンサー全体をマットレスの下に置きます。ケーブルのみがマットレスから延びるようにしてください。

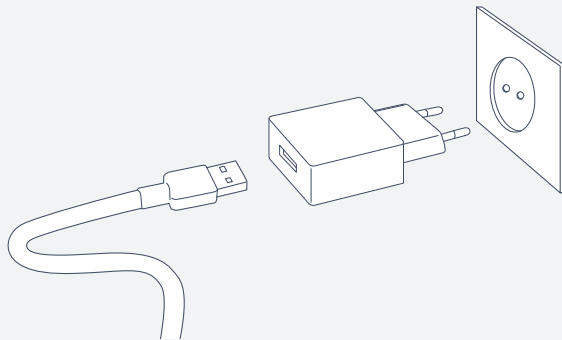


2

Plug the sensor into an outlet using the provided adapter.

簡 使用附带的适配器将睡眠仪插入插座。

JP 付属のアダプターを使用してセンサーをコンセントに接続します。



How to install your Withings Sleep

诺基亚 Sleep 安装说明 | Withings Sleep のインストール方法

4 - 5

3

Visit go.withings.com from your smartphone or tablet, and follow the instructions to install the Health Mate app.

簡 请用智能手机或平板电脑访问 go.withings.com，并按照说明安装 Health Mate 应用。

JP スマートフォンまたはタブレットから healthapp.withings.com にアクセスし、説明に従って Health Mate アプリをインストールしてください。

4

In the Health Mate app, follow the instructions to install Withings Sleep.

簡 在 Health Mate 应用中，按照说明安装诺基亚 Sleep。

JP Health Mate アプリで、説明に従って Withings Sleep をインストールしてください。



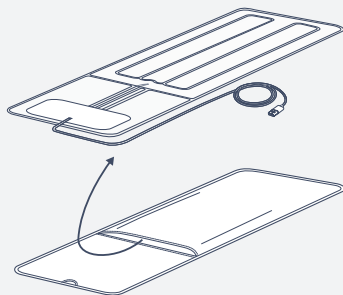
Care and maintenance

诺基亚 Sleep 安装说明 | お手入れとメンテナンス

To clean the textile cover of the sensor, gently remove the cover first. The cover can be machine washed, but do not tumble dry or iron it. Wait until the cover is completely dry before replacing it on the sensor.

简 若要清洗睡眠仪的布罩，请先轻轻地将其拆除。布罩可机洗，但不可烘干或熨烫。等布罩彻底干燥之后，再将其重新安到睡眠仪上。

JP センサーの布カバーを掃除するには、最初にカバーを優しく取り外します。カバーは洗濯機で洗うことができますが、乾燥機による乾燥やアイロンがけはしないでください。カバーを完全に乾燥させてからセンサーに取り付けます。



Overview

概述 | 概要

6-7

(A) Air bladder

筒 气囊
JP エアブラダー

(B) Textile cover

筒 布罩
JP 布カバー

(C) USB cable

筒 USB 线缆
JP USB ケーブル

(D) USB power adapter

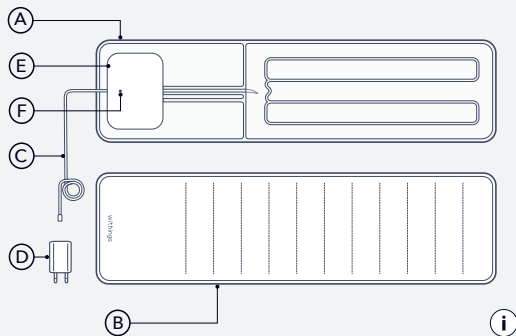
筒 USB 电源适配器
JP USB 電源アダプター

(E) Microphone for snoring detection

筒 用于打鼾检测的麦克风
JP いびき検出用マイク

(F) Setup LED

筒 设置 LED
JP セットアップ LED



EN You can deactivate the microphone in your settings in the Health Mate app

筒 您可在 Health Mate 应用的设置中停用麦克风

JP Health Mate アプリの設定でマイクを無効にできます

Warranty 保証 | 保証

EN Withings Two (2) Years Limited Warranty - Withings Sleep

Withings SA, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, France ("Withings") warrants the Withings-branded hardware product ("Withings Product") against defects in materials and workmanship when used normally in accordance with Withings' published guidelines for a period of TWO (2) YEARS from the date of original retail purchase by the end-user purchaser ("Warranty Period"). Withings' published guidelines include but are not limited to information contained in technical specifications, safety instructions or quick start guide. Withings does not warrant that the operation of the Withings Product will be uninterrupted or error-free. Withings is not responsible for damage arising from failure to follow instructions relating to the Withings Product's use.

簡 诺基亚— (2) 年有限保修 - 诺基亚 Sleep

Withings SA (简称“诺基亚”) 位于 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, France。对诺基亚品牌硬件产品 (简称“诺基亚产品”) 在根据诺基亚发布的指引正常使用时出现的材料和工艺缺陷, 诺基亚自最终购买者最初零售购买之日起提供为期一 (2) 年的保修 (简称“保修期”)。诺基亚发布的指引包括但不限于技术规格、安全说明或快速入门指南中所含的信息。诺基亚不保证诺基亚产品的工作不会中断或出错。对因未遵循诺基亚产品的相关使用说明而造成的损失, 诺基亚概不负责。

JP Withings の 2 年限定保証 - Withings Sleep

Withings SA, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, France (以下[Withings]という)は、Withings ブランドのハードウェア製品(以下[Withings 製品]という)に対し、Withings が公表しているガイドラインに準じて正しく使用された場合、エンドユーザーである購入者様がご購入された日から1年間(保証期間)、材料と製造上の欠陥がないことを保証いたします。Withings が公表しているガイドラインは、技術仕様、安全上の注意、またはクイックスタートガイドに記載された情報を含みますが、これらに限定されるものではありません。Withings は、Withings 製品の動作が中断されないこと、または不具合が発生しないことを保証いたしません。Withings は、Withings 製品の使用上の注意事項に従わなかったことにより生じた損害については責任を負いません。

Withings SA, hereby declares that the device Withings Sleep is in conformity with the essential requirements and other relevant requirements of Directive 2014/53/EU. The declaration of conformity can be found at: withings.com/compliance

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Mode	Frequency Band (MHz)	Maximum Output Power (dBm)
802.11 b/g/n	2400-2483.5	24.38
BT-LE	2402-2480	7.99
BT EDR	2402-2480	-6.47

CMIIT ID: 2018DJ0512



Notes

Notes

10

Notes

QIG_WSM02_029

withings

Withings Sleep Sensor - Model: WSM02 - V 1.0

© 2018 Withings SA. All rights reserved.