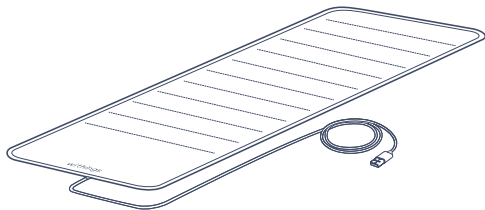


Withings Sleep Analyzer



QUICK INSTALLATION GUIDE

ΓΡΗΓΟΡΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

EN | GR

THANK YOU FOR CHOOSING WITHINGS SLEEP ANALYZER

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΥ ΕΠΙΛΕΞΑΤΕ ΤΟΝ WITHINGS SLEEP ANALYZER



Need help?

Χρειάζεστε βοήθεια?

➔ [withings.com/support/sleep](https://www.withings.com/support/sleep)

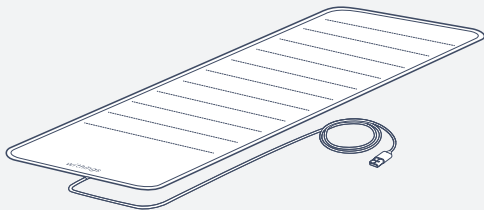
This guide is available in additional languages at: www.withings.com/guides

Ο οδηγός αυτός είναι διαθέσιμος και σε άλλες γλώσσες στη διεύθυνση: www.withings.com/guides

Box contents

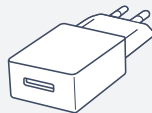
Περιεχόμενα συσκευασίας

3



Sleep Sensor

GR Αισθητήρας ύπνου



USB Power Adapter

GR USB προσαρμογέας τροφοδοσίας

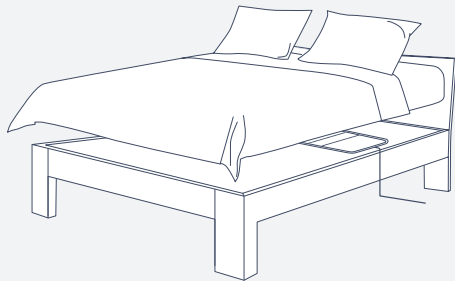
How to install your Withings Sleep Analyzer

Πώς θα εγκαταστήσετε τον Withings Sleep Analyzer

1

Place the entire sleep sensor under your mattress, so that it will be positioned underneath your chest. Only the cable should extend beyond the edge of your mattress.

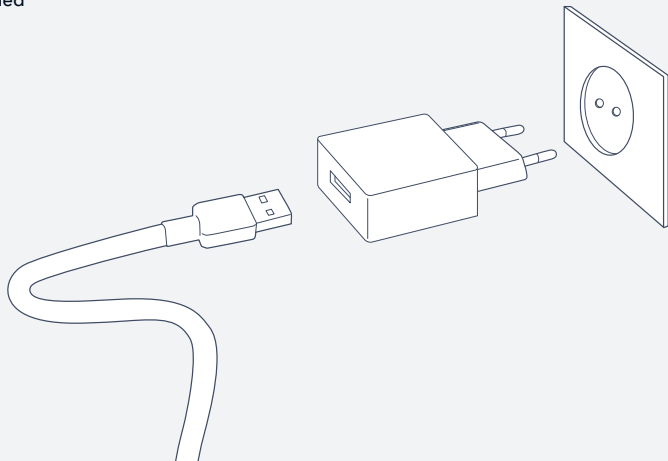
GR Τοποθετήστε ολόκληρο τον αισθητήρα ύπνου κάτω από το στρώμα σας, ούτως ώστε να είναι τοποθετημένος κάτω από το στήθος σας. Μόνο το καλώδιο θα πρέπει να βρίσκεται έξω και πέρα από την άκρη του στρώματος.



2

Plug the sensor into an outlet using the provided adapter.

GR Συνδέστε τον αισθητήρα σε μια πρίζα χρησιμοποιώντας τον παρεχόμενο προσαρμογέα.



How to install your Withings Sleep Analyzer

Πώς θα εγκαταστήσετε τον Withings Sleep Analyzer

3

Visit go.withings.com from your smartphone or tablet, and follow the instructions to install the Health Mate app.

GR Επισκεφθείτε τη διεύθυνση go.withings.com από το smartphone ή το τάμπλετ σας και ακολουθήστε τις οδηγίες ώστε να εγκαταστήσετε την εφαρμογή Health Mate.

4

In the Health Mate app, follow the instructions to install Withings Sleep Analyzer.

GR Στην εφαρμογή Health Mate, ακολουθήστε τις οδηγίες ώστε να εγκαταστήσετε τον Withings Sleep Analyzer.

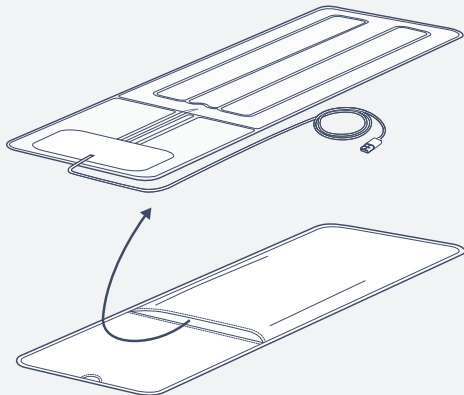


Care and maintenance

Φροντίδα και συντήρηση

To clean the textile cover of the sensor, gently remove the cover first. The cover can be machine washed, but do not tumble dry or iron it. Wait until the cover is completely dry before replacing it on the sensor.

GR Για να καθαρίσετε το υφασμάτινο κάλυμμα του αισθητήρα, αφαιρέστε πρώτα απαλά το κάλυμμα. Το κάλυμμα μπορεί να πλυθεί στο πλυντήριο ρούχων, αλλά μην το στεγνώσετε σε στεγνωτήριο ρούχων ή το σιδερώσετε. Περιμένετε έως ότου το κάλυμμα στεγνώσει εντελώς πριν το τοποθετήσετε πάλι στον αισθητήρα.



Overview

Επισκόπηση

8-9

(A) Air bladder

GR Αεροθάλαμος

(D) USB power adapter

GR USB προσαρμογέας τροφοδοσίας

(B) Textile cover

GR Υφασμάτινο κάλυμμα

(E) Sound sensor for snore detection

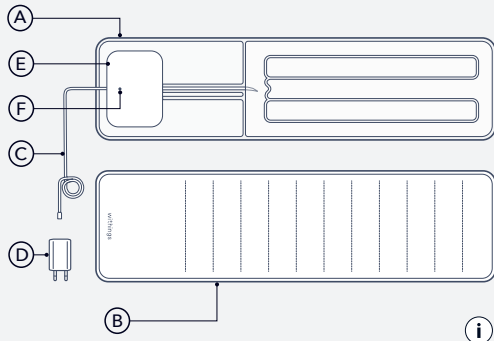
GR Αισθητήρας ήχου για την ανίχνευση ροχαλητού

(C) USB cable

GR USB καλώδιο

(F) Setup LED

GR Ρύθμιση LED



EN You can deactivate the sound sensor in your settings in the Health Mate app
GR Μπορείτε να απενεργοποιήσετε τον αισθητήρα ήχου από τις ρυθμίσεις σας στην εφαρμογή Health Mate

Federal Communication Commission Interference Statement

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC Caution: Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Important note: Radiation Exposure Statement

The product complies with the US portable radio frequency (RF) exposure limit set forth for an uncontrolled environment and is safe for intended operation as described in this manual. Further RF exposure reduction can be achieved if the product is kept as far as possible from the user's body or if the device is set to lower output power if this function is available.

This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Country Code selection feature to be disabled for products marketed to the US.

Δήλωση παρεμβολής της Ομοσπονδιακής Επιτροπής Επικοινωνιών

10 - 11

Ο εξοπλισμός αυτός έχει ελεγχθεί και έχει διαπιστωθεί ότι συμμορφώνεται με τα όρια για ψηφιακή συσκευή Κατηγορίας Β, σύμφωνα με το Τμήμα 15 των Κανόνων FCC (Ομοσπονδιακή Επιτροπή Επικοινωνιών). Τα όρια αυτά έχουν σχεδιαστεί για να παρέχουν λογική προστασία από επιβλαβείς παρεμβολές σε οικιακή εγκατάσταση. Ο εξοπλισμός αυτός παράγει, χρησιμοποιεί και μπορεί να εκπέμψει ενέργεια ραδιοσυχνότητας και, εάν δεν εγκατασταθεί και χρησιμοποιηθεί σύμφωνα με τις οδηγίες, μπορεί να προκαλέσει επιβλαβείς παρεμβολές στις ραδιοεπικοινωνίες. Ωστόσο, δεν υπάρχει εγγύηση ότι δεν θα υπάρξουν παρεμβολές σε μια συγκεκριμένη εγκατάσταση. Εάν ο εξοπλισμός αυτός προκαλεί επιβλαβείς παρεμβολές στη ραδιοφωνική ή τηλεοπτική λήψη, γεγονός που μπορεί να διαπιστωθεί με την ενεργοποίηση και απενεργοποίηση του εξοπλισμού, ο χρήστης μπορεί να δοκιμάσει να διορθώσει την εν λόγω παρεμβολή με ένα από τα ακόλουθα μέτρα:

- Αλλάξτε τον προσανατολισμό ή επανατοποθετήστε την κεραία λήψης.
- Αυξήστε την απόσταση διαχωρισμού μεταξύ του εξοπλισμού και του δέκτη.
- Συνδέστε τον εξοπλισμό σε μια πρίζα που συνδέεται με διαφορετικό κύκλωμα από αυτό με το οποίο είναι συνδεδεμένος ο δέκτης.
- Συμβουλευτείτε τον αντιπρόσωπο ή έναν έμπειρο τεχνικό ραδιοφώνου/τηλεόρασης για βοήθεια.

Προειδοποίηση της FCC (Ομοσπονδιακή Επιτροπή Επικοινωνιών): Τυχόν αλλαγές ή τροποποιήσεις που δεν έχουν ρητώς εγκριθεί από τον υπεύθυνο για τη συμμόρφωση θα μπορούσαν να ακυρώσουν το δικαίωμα του χρήστη να χειρίζεται τον εν λόγω εξοπλισμό.

Αυτή η συσκευή συμμορφώνεται με το Τμήμα 15 των Κανόνων FCC (Ομοσπονδιακή Επιτροπή Επικοινωνιών). Η λειτουργία υπόκειται στους ακόλουθους δύο όρους: (1) Η συσκευή αυτή δεν μπορεί να προκαλέσει επιβλαβείς παρεμβολές και (2) η συσκευή αυτή πρέπει να δέχεται οποιοσδήποτε παρεμβολές λαμβάνονται, συμπεριλαμβανομένων των

παρεμβολών που μπορεί να προκαλέσουν ανεπιθύμητη λειτουργία.

Σημαντική σημείωση: Δήλωση έκθεσης σε ακτινοβολία

Το προϊόν συμμορφώνεται με το πιθήμενο στις ΗΠΑ όριο έκθεσης σε φορητές ραδιοσυχνότητες (RF) το οποίο ορίζεται για ένα ανεξέλεγκτο περιβάλλον και είναι ασφαλές για την προβλεπόμενη λειτουργία, όπως περιγράφεται στο παρόν εγχειρίδιο.

Περαιτέρω μείωση της έκθεσης σε ραδιοσυχνότητες (RF) μπορεί να επιτευχθεί εάν το προϊόν βρίσκεται σε όσο το δυνατόν πιο μακρινή απόσταση από το σώμα του χρήστη ή εάν η συσκευή έχει ρυθμιστεί να μειώνει την ισχύ εξόδου, εάν αυτή η λειτουργία είναι διαθέσιμη.

Αυτός ο πομπός δεν πρέπει να συστεγάζεται ή να λειτουργεί σε συνδυασμό με οποιαδήποτε άλλη κεραία ή πομπό.

Η δυνατότητα επιλογής κωδικού χώρας πρέπει να απενεργοποιηθεί για προϊόντα που διατίθενται στην αγορά των ΗΠΑ.

Information for users in Canada

Πληροφορίες για χρήστες στον Καναδά

12 - 12

IC: 11411A-WSM02

This device complies with Industry Canada's licence exempt RSSs. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause interference; and
- (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Radiation Exposure Statement

The product complies with the Canada portable RF exposure limit set forth for an uncontrolled environment and is safe for intended operation as described in this manual. Further RF exposure reduction can be achieved if the product is kept as far as possible from the user's body or if the device is set to lower output power if such function is available;

Country Code selection feature to be disabled for products marketed to CANADA.

IC: 11411A-WSM02

Αυτή η συσκευή συμμορφώνεται με τη βιομηχανική άδεια του Καναδά εκτός της άδειας RSS. Η λειτουργία υπόκειται στους ακόλουθους δύο όρους:

- (1) Η συσκευή αυτή δεν πρέπει να προκαλεί παρεμβολές, και
- (2) Η συσκευή αυτή πρέπει να δέχεται παρεμβολές, συμπεριλαμβανομένων των παρεμβολών που ενδέχεται να προκαλέσουν ανεπιθύμητη λειτουργία της συσκευής.

Δήλωση έκθεσης σε ακτινοβολία

Το προϊόν συμμορφώνεται με το τιθέμενο στον Καναδά όριο έκθεσης σε φορητές ραδιοσυχνότητες (RF) το οποίο ορίζεται για ένα ανεξέλεγκτο περιβάλλον και είναι ασφαλές για την προβλεπόμενη λειτουργία, όπως περιγράφεται στο παρόν εγχειρίδιο.

Περαιτέρω μείωση της έκθεσης σε ραδιοσυχνότητες (RF) μπορεί να επιτευχθεί εάν το προϊόν βρίσκεται σε όσο το δυνατόν πιο μακρινή απόσταση από το σώμα του χρήστη ή εάν η συσκευή έχει ρυθμιστεί να μειώνει την ισχύ εξόδου, εάν αυτή η λειτουργία είναι διαθέσιμη.

Η δυνατότητα επιλογής κωδικού χώρας πρέπει να απενεργοποιηθεί για προϊόντα που διατίθενται στην αγορά του ΚΑΝΑΔΑ.

US Withings Two (2) Years Limited Warranty - Withings Sleep Analyzer

Withings SA 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, France ("Withings") warrants the Withings-branded hardware product ("Withings Product") against defects in materials and workmanship when used normally in accordance with Withings' published guidelines for a period of TWO (2) YEARS from the date of original retail purchase by the end-user purchaser ("Warranty Period"). Withings' published guidelines include but are not limited to information contained in technical specifications, safety instructions or quick start guide. Withings does not warrant that the operation of the Withings Product will be uninterrupted or error-free. Withings is not responsible for damage arising from failure to follow instructions relating to the Withings Product's use.

uninterrupted or error-free. Withings is not responsible for damage arising from failure to follow instructions relating to the Withings Product's use.

GR Περιορισμένη εγγύηση δύο (2) ετών από τη Withings - Withings Sleep Analyzer

Анализатор на съня Withings Withings SA 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy - le - Moulin Withings SA 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, Γαλλία ("Withings") εγγυάται το προϊόν υλικού μάρκας Withings ("Προϊόν Withings") έναντι ελαττωμάτων στα υλικά και την κατασκευή όταν χρησιμοποιείται κανονικά σύμφωνα με τις δημοσιευμένες κατευθυντήριες γραμμές της Withings για περίοδο ΔΥΟ (2) ΕΤΩΝ από την ημερομηνία της αρχικής λιανικής αγοράς από τον τελικό χρήστη ("Περίοδος Εγγύησης"). Οι δημοσιευμένες κατευθυντήριες γραμμές της Withings περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, τις πληροφορίες οι οποίες περιέχονται στις τεχνικές προδιαγραφές, τις οδηγίες ασφαλείας ή τον οδηγό ταχείας εκκίνησης. Η Withings δεν εγγυάται ότι η λειτουργία του Προϊόντος Withings θα είναι αδιάλειπτη ή χωρίς σφάλματα. Η Withings δεν ευθύνεται για ζημιά που προκύπτει εξ' αιτίας της μη τήρησης των οδηγιών σχετικά με τη χρήση του Προϊόντος Withings.

UK Withings Two (2) Years commercial guarantee - Withings Sleep Analyzer

Withings SA 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, France ("Withings") warrants the Withings-branded hardware product ("Withings Product") against defects in materials and workmanship when used normally in accordance with Withings' published guidelines for a period of TWO (2) YEARS from the date of original retail purchase by the end-user purchaser ("Warranty Period"). Withings' published guidelines include but are not limited to information contained in technical specifications, safety instructions or quick start guide. Withings does not warrant that the operation of the Withings Product will be

EN Withings SA hereby declares that the device Withings Sleep Analyzer is in conformity with the essential requirements and other relevant requirements of Directive 2014/53/EU. The declaration of conformity can be found at: Withings.com/compliance

GR Η Withings SA διά του παρόντος δηλώνει ότι η Συσκευή Αναλυτής ύπνου Withings συμμορφώνεται με τις βασικές απαιτήσεις και άλλες σχετικές απαιτήσεις της Οδηγίας 2014/53/ΕΕ. Μπορείτε να βρείτε τη δήλωση συμμόρφωσης στη διεύθυνση: Withings.com/compliance

| Mode | Frequency Band (MHz) | Maximum Output Power (dBm) |
|--------------|----------------------|----------------------------|
| 802.11 b/g/n | 2400-2483.5 | 19.64 |
| BT-LE | 2402-2480 | 8.09 |
| BT EDR | 2402-2480 | 0.61 |



WITHINGS

Withings Sleep Analyzer - Model: WSM02 - V2.0

© 2020 Withings SA. All rights reserved.